

IT


Träumeland
il materasso che respira

PER UN SONNO SICURO E SANO DEL BAMBINO

IL MANUALE DEL SONNO DEL BAMBINO



MADE IN
AUSTRIA

TRÄUMELAND, IL NOSTRO PAESE DEI SOGNI

La cosa migliore per i genitori è probabilmente guardare il proprio bambino dormire, sicuro e protetto. Conosciamo questa sensazione (e la nostra responsabilità) da oltre 50 anni.

Poiché tante famiglie si fidano di noi, produciamo i nostri prodotti per bambini al meglio delle nostre conoscenze. Un sonno tranquillo e riposante è tanto importante per i bambini quanto per i genitori. Ecco perché i nostri prodotti di alta qualità non solo garantiscono un sonno confortevole per il bambino, ma anche una posizione di riposo adeguata.

Sviluppato e prodotto con la massima precisione per garantire che i bambini siano ben protetti ogni notte mentre dormono e visitano il mondo dei sogni.

Gabi e Hannes Nösslböck, fondatori di Träumeland



”SVILUPPIAMO E PRODUCIAMO I NOSTRI ARTICOLI PER NEONATI E BAMBINI

COME SE FOSSERO PER I NOSTRI PROPRI FIGLI“



ulteriori
informazioni



IL MATERASSO CHE RESPIRA, PRODOTTO IN AUSTRIA

Vogliamo solo il meglio per il tuo bambino e utilizziamo materiali di alta qualità e rigorosamente certificati. Per evitare il rischio di asfissia, è molto importante che il materasso possa respirare, per questo nello sviluppo dei nuovi prodotti ci concentriamo soprattutto sui sistemi di ventilazione e sulla prevenzione dell'accumulo di calore.



Ventilazione nel nucleo del materasso

Grazie ai canali di ventilazione nel nucleo del materasso, agli speciali contorni e al cuscino d'aria in tessuto 3D, è possibile espellere la CO₂ espirata dal bambino e prevenire il pericoloso accumulo di calore. La circolazione ottimale dell'aria permette al bambino di respirare liberamente e di traspirare meno.

Fodere per materassi traspiranti

Le nostre fodere sono particolarmente traspiranti e favoriscono una ventilazione ottimale, in modo che il bambino dorma in tutta sicurezza.

Prodotto con amore in Austria

I nostri materassi sono fabbricati 100% esclusivamente nel nostro stabilimento in Austria, e ne siamo molto orgogliosi. Questo ci permette di garantire una qualità costantemente elevata e una lavorazione professionale da parte dei nostri dipendenti altamente qualificati.



MADE IN AUSTRIA



QUALITÀ CERTIFICATA

Crediamo che ai bambini debbano essere forniti prodotti di qualità eccezionale. I nostri prodotti sono testati da istituti indipendenti, in modo che possiate essere certi di creare un ambiente di riposo sicuro per il vostro bambino.



Lo standard OEKO-TEX 100 conferma che i nostri prodotti e materiali sono adatti all'uso nelle culle. Tutti i nostri materassi sono certificati in classe 1 (i valori limite per questa classe sono particolarmente severi).



Il certificato DOWNPASS garantisce l'allevamento controllato degli animali. Non vengono utilizzati piumino o piume provenienti da spiumaggio vivo, allevamento in gabbia o produzione di foie gras.



FKT: Il marchio di qualità della "Fördergemeinschaft" certifica che i tessuti sono sicuri per il corpo e non rilasciano sostanze che possono irritare la pelle o danneggiare l'organismo.



Raccomandato dalle ostetriche: Più di 100 ostetriche indipendenti hanno esaminato e testato il sacco nanna LIEBMICH.



KBA è sinonimo di agricoltura biologica controllata. Non vengono utilizzati fertilizzanti artificiali, pesticidi o defolianti.



LGA etichetta le schiume per materassi a basso contenuto di emissioni e inquinanti.



Schiume certificate **CertiPUR** – testate in base a requisiti definiti relativi a sostanze rilevanti per la salute e l'ambiente, nonché alle emissioni di VOC.



I materassi Träumeland sono testati secondo la **norma DIN EN 16890** e vengono costantemente sviluppati.



I certificati corrispondenti per ogni prodotto sono disponibili sul sito **www.truemeland.com**.

TUTTO QUELLO CHE C'È DA SAPERE SUL SONNO DEL BAMBINO

”I primi anni di vita sono cruciali per lo sviluppo del bambino: la crescita fisica e la maturazione mentale procedono rapidamente.

Con un buon materasso, è possibile promuovere uno sviluppo sano del bambino fin dal primo giorno.”



**Dott.ssa Isabelle
Hetzmanseder**
Specialista in pediatria e
medicina dell'adolescenza

Di quanto sonno ha bisogno il mio bambino?

Età	1 settimana	1 mese	3 mesi	6 mesi	9 mesi	12 mesi
Ore medie/giorno	16,50	15,50	15,00	14,25	14,00	13,75

Età	18 mesi	2 anni	3 anni	4 anni	5 anni	6 anni
Ore medie/giorno	13,50	13,00	12,00	11,50	11,00	10,75

Nota: questi sono valori medi. È assolutamente normale che il comportamento del vostro bambino durante il sonno non corrisponda esattamente a queste linee guida.

Qual è il comportamento normale nel sonno?

Purtroppo non esiste un'unica soluzione, perché ogni bambino è diverso e ognuno sviluppa le proprie abitudini a modo suo. Ma anche se a volte è difficile, non scoraggiatevi e soprattutto non lasciatevi sopraffare. Ogni cosa arriva a suo tempo ed è normale che all'inizio il bambino non dorma tutta la notte.

Quanto è importante avere un materasso di alta qualità?

Alcuni studi hanno dimostrato che per i bambini non è salutare dormire su un materasso già usato, in quanto può causare allergie e problemi alla pelle. Inoltre, il rischio di SIDS (sindrome della morte improvvisa del lattante) è significativamente più alto per i bambini che utilizzano materassi di seconda mano. Se il materasso proviene da un fratello maggiore, il rischio è minore. Tuttavia, si consiglia di acquistare un materasso nuovo per ogni bambino.

Perché è così importante che il lettino sia ben ventilato?

È molto importante che la stanza del bambino abbia una temperatura ottimale, poiché il surriscaldamento della culla è molto pericoloso. Nonostante i numerosi sforzi, non è ancora stato possibile chiarire completamente le cause della SIDS. Tuttavia, esistono alcuni fattori di rischio che possono essere presi in considerazione per garantire un ambiente di riposo sicuro e adatto al bambino.

Uno di questi è quello di evitare l'accumulo di calore. È fondamentale che il neonato non sudi e possa respirare liberamente, anche se finisce a pancia in giù: questo aiuta anche a prevenire il soffocamento. Questo si ottiene combinando un materasso traspirante con un sacco nanna traspirante. Ecco un esempio. Immaginate per un attimo che il vostro materasso sia troppo duro o semplicemente troppo scomodo e che nella vostra camera da letto faccia un caldo insopportabile. Il vostro bambino potrebbe sentirsi allo stesso modo e quindi avere difficoltà ad addormentarsi e a riposare. Consiglio: gli abiti troppo caldi sono spesso la causa di bambini sudati e irrequieti durante la notte. Per verificare se la temperatura della culla è giusta, basta toccare la nuca del bambino. Dovrebbe essere calda, ma non sudata.



Il nostro consiglio

I prodotti Träumeland Care, sviluppati in collaborazione con i fisioterapisti, contribuiscono a un sano sviluppo motorio. Prevengono o migliorano i possibili danni causati da una postura scorretta, come la plagiocefalia. Maggiori informazioni a pagina 29.



CONSIGLI PER DORMIRE MEGLIO

Addormentare il bambino e farlo dormire tutta la notte sono spesso i temi più ricorrenti tra le mamme e i papà. Ecco alcuni consigli su come influenzare positivamente le abitudini di sonno del bambino e assicurargli un sonno riposante.



1. Pace e tranquillità

Per preparare gradualmente il bambino alla notte, parlategli dolcemente e riducete le attività. In questo modo potrà adattarsi lentamente e in modo rilassato al sonno, poiché un ambiente tranquillo lo aiuterà a sentirsi sicuro e protetto.

2. Creare un ambiente ottimale

Segnalate con affetto che è ora di andare a letto. Ad esempio, oscurando la stanza con le tende, spegnendo la luce o attenuandola con una lampadina notturna.

3. Sicurezza e protezione

I bambini sono abituati a stare nella pancia della mamma e quindi a volte si sentono un po' spaesati nella loro culla. Create un ambiente accogliente: costruite un nido, per così dire, e date al vostro bambino un senso di sicurezza (fate attenzione a evitare che il calore si accumuli!).

4. Rituali

I rituali fissi per il momento della nanna facilitano il sonno e sono percepiti come piacevoli e tranquillizzanti anche dai bambini molto piccoli. Assicuratevi che il vostro piccolo sia stanco ma non esausto.

Alcuni rituali della nanna che trasmettono vicinanza e sicurezza sono i seguenti:

- ♥ Fare un bagno rilassante
- ♥ Mettere una crema idratante
- ♥ Coccolarsi insieme
- ♥ Massaggiare per aiutare il bambino ad addormentarsi
- ♥ Tirare la cordicella del giostrino
- ♥ Riprodurre rumori monotoni: ricordano al bambino i suoni familiari del grembo materno.
- ♥ Giochi di dita
- ♥ Cantare ninne nanne
- ♥ Leggere libri ad alta voce, raccontare storie della buonanotte o ripercorrere la giornata con parole proprie.

5. Addormentarsi

Addormentarsi non è una cosa che si impara, ma richiede tempo e molta pazienza da parte dei genitori, perché ogni bambino è diverso. Per questo è importante trovare una routine adeguata e un orario di messa a letto che vada bene per entrambe le parti. Prendete il vostro tempo in modo consapevole, perché i bambini e i neonati si accorgono quando non siamo concentrati. Godetevi la compagnia del vostro bambino, perché il tempo delle coccole diminuisce con il passare degli anni e spesso finisce prima di quanto vorremmo.

6. Distinzione tra giorno e notte

Se il bambino si sveglia di notte, assicuratevi di parlargli a bassa voce e di tenere la luce spenta. Cercate di tranquillizzarlo nel suo lettino e, durante il giorno, abbracciatelo e coccolatelo!

7. Mantenere le abitudini

Un ritmo quotidiano regolare e il rispetto degli stessi orari favoriscono notti tranquille.

8. La pazienza è la madre della scienza

Siate pazienti con il vostro bambino e con voi stessi. Ogni ritmo del sonno si sviluppa individualmente e richiede tempo.

UN AMBIENTE SICURO PER IL SONNO DEL BAMBINO



Culla propria con materasso di alta qualità

Che si tratti di un lettino classico, di un lettino per il co-sleeping o di una culla, la cosa più importante è che la finitura sia solida e che abbia una struttura stabile (superficie liscia, angoli arrotondati ...). Oltre a un lettino adatto, la scelta di un materasso adeguato è fondamentale. Deve essere permeabile all'aria per evitare l'accumulo di calore e il rischio di asfissia e per garantire uno sviluppo ottimale della colonna vertebrale e prevenire problemi come la plagiocefalia.



Sacco nanna al posto della coperta

Lo sapevate che i sacchi nanna sono la migliore alternativa alle coperte tradizionali? Evitano il rischio di asfissia: con le coperte tradizionali la testa del bambino potrebbe essere coperta senza ricevere abbastanza aria. Inoltre, evitano che i piccoli siano scoperti durante il sonno. I sacchi nanna Träumeland sono dotati di due aperture di ventilazione che possono essere facilmente aperte e chiuse tramite una cerniera. Ciò consente di regolare la ventilazione in base alla stagione e alla temperatura.



Temperatura ottimale

Una ventilazione regolare è estremamente importante per mantenere la temperatura ottimale nel letto del bambino, poiché fornisce nuovo ossigeno alla stanza. Attenzione: i neonati non devono mai essere esposti a correnti d'aria. Assicuratevi che la temperatura della stanza sia di circa 18°C.



Materiali privi di sostanze tossiche

Tutti i materiali utilizzati nella cameretta devono essere privi di sostanze nocive. In Träumeland utilizziamo solo materiali certificati per l'assenza di sostanze nocive e conformi ai più severi standard di sicurezza.



Posizione prona

Dormire nella posizione prona è l'opzione più sicura, in quanto consente di mantenere libere le vie respiratorie.



Non utilizzare cappelli, pelli di pecora, coperte ...

Emettono molto calore e aumentano il rischio di surriscaldamento nel lettino.



Niente lacci, nastri, catene ...

C'è il rischio di strangolamento.



Abbigliamento adeguato

I bambini preferiscono essere un po' più freschi piuttosto che troppo caldi. Vi consigliamo di controllare regolarmente che il vostro bambino non sia né sudato né freddo: basta toccargli la nuca. Dovrebbe essere calda, ma non sudata.



Distanza di sicurezza

Assicuratevi che il lettino non sia posizionato direttamente vicino a caloriferi, dispositivi elettronici, radiatori o finestre con luce solare diretta.



Materiali traspiranti

La ventilazione del nucleo e del rivestimento del materasso è la cosa più importante in una culla. Non utilizzate coprimaterassi impermeabili, perché ostacolano la circolazione dell'aria.

COSE DA CONSIDERARE NELLA SCELTA DI UN MATERASSO PER IL VOSTRO BAMBINO

MADE IN
AUSTRIA



NUCLEO DEL MATERASSO



Canali di ventilazione integrati

Grazie ai canali di ventilazione nel nucleo del materasso e al cuscino d'aria in tessuto 3D, la CO₂ espirata dal bambino viene espulsa. Ciò significa che non si forma un accumulo di calore pericoloso per la salute. Il bambino può respirare liberamente, non suda e il rischio di asfissia è ridotto.



Bordi di sicurezza

I bordi di sicurezza sui lati lunghi del materasso sostengono il bambino nei suoi primi tentativi di alzarsi in piedi nella culla.



Lato neonato e lato bambino

Due diversi gradi di rigidità per proteggere la colonna vertebrale del bambino. Si consiglia di passare dal lato bebè al lato bambino a partire da un peso di 12 kg.



Cuscinetti comfort 3D

Grazie alla loro forma tridimensionale, hanno un elevato grado di elasticità puntuale e alleviano la pressione nei punti in cui si genera.



Cuscino d'aria in tessuto 3D

Ha una permeabilità all'aria unica e garantisce un comfort ottimale durante il sonno. Il bambino respira più liberamente, non suda e il rischio di asfissia è ridotto.

Riposo ergonomico

La colonna vertebrale dei bambini non è ancora completamente sviluppata. Per questo motivo hanno bisogno di un materasso di alta qualità che alleggerisca in modo ottimale la pressione sulla colonna vertebrale e allo stesso tempo la sostenga in modo da formare una linea il più possibile retta. I materassi troppo rigidi o troppo morbidi non sono adatti alle morbide ossa dei bambini. Noi di Träumeland ci assicuriamo che i nostri materassi soddisfino questi requisiti ergonomici.

Previene la plagiocefalia (testa piatta): I materassi per neonati devono essere fabbricati con materiali che abbiano un'elasticità puntuale per conformarsi alla forma del bambino e fornire il giusto livello di rigidità per la struttura ossea morbida del bambino.



troppo morbido



troppo rigido



posizione ottimale

FODERA DEL MATERASSO



Protezione integrata contro l'umidità

Le fodere per materassi di alta qualità bloccano l'umidità in caso di incidente e mantengono pulito il nucleo del materasso, come la fodera multifunzionale "Sleep Safety" di Träumeland. A differenza degli altri protettori dell'umidità, la fodera è sempre traspirante.



Fodere traspiranti

Il bambino respira meglio se la fodera del materasso è permeabile all'aria. Infatti, anche il miglior materasso non può evitare l'accumulo di calore se la fodera non lascia passare abbastanza aria. Ecco perché il materasso deve respirare.



Fodera del materasso rimovibile vs. sfoderabile

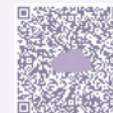
La fodera del materasso deve essere sempre rimovibile e lavabile. Le fodere sfoderabili sono particolarmente pratiche, perché nel caso qualcosa vada storto, basta togliere il lato sporco, mettere il lato pulito e il bambino può continuare a dormire serenamente. In questo modo si ha il tempo di lavare il lato sporco e il materasso è protetto.



Lavabile fino a 60°C



Anallergico



Ulteriori informazioni e video sui vantaggi dei materassi Träumeland.



Qualità certificata

Tutti i materiali utilizzati devono essere privi di sostanze nocive e adeguati all'uso nel lettino. Cercate i marchi di qualità di istituti di controllo riconosciuti, come Oeko-Tex, per garantire che i materiali siano sicuri e idonei. I materassi Träumeland soddisfano i più severi standard di sicurezza.

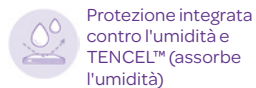
MATERASSI PER LETTINO

da 0 a 6 mesi
per lettini, culle, co-sleeping e molto di più



BREZZA LEGGERA

Altezza: 5 cm
Fodera: Parte superiore: fodera multifunzionale "Sleep Safety", rivestita con cuscino d'aria 3D, parte inferiore: poliestere.
Nucleo: Schiuma fredda con canali di ventilazione verticali



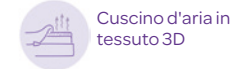
ANGIOLETTA

Altezza: 6 cm
Fodera: Fodera multifunzionale "Sleep Safety"
Nucleo: Schiuma viscoelastica di alta qualità con canali di ventilazione verticali



ARIA

Altezza: 6 cm
Fodera: Fodera multifunzionale "Sleep Safety"
Nucleo: Schiuma Cellpur termoregolante con elasticità puntuale e cuscino d'aria intrecciato in 3D per una gestione dell'umidità unica.



MATERASSI PER BAMBINI

da 0 a 5 anni

per letti di dimensioni 60 x 120 cm e 70 x 140 cm

Qual è il materasso giusto per il mio bambino?

Con tanti modelli diversi tra cui scegliere, la decisione non è facile. Sul nostro sito web troverete dei video che spiegano tutte le funzioni dei materassi per aiutarvi a scegliere quello giusto.



	 Protezione integrata contro l'umidità	 Fascia di ventilazione laterale	 Fodera interamente sfoderabile		 Fodera lavabile fino a 60°C	 Anallergico	 Canali di ventilazione integrati	 Bordi di sicurezza	 Cuscinetti comfort 3D	 Lato neonato e lato bambino	 Cuscino d'aria in tessuto 3D
Stella cadente ESSENZIALE	○	○	○		●	●	●	●	○	○	○
Via Lattea COMFORT	●	●	●		●	●	●	●	○	○	○
Tramonto COMFORT	●	●	●		●	●	●	●	○	●	○
Pianeta dei sogni COMFORT	●	●	●		●	●	●	●	●	●	○
Stella Polare PREMIUM	●	●	●		●	●	●	●	○	●	○
Brezza PREMIUM	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●
Brezza primaverile PREMIUM	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●

Perché è importante che il materasso sia ventilato?

La cosa più importante quando si acquista un materasso per bambini è che sia un "materasso traspirante". Forse l'avrete già letto o sentito dire. Ma perché è così e che importanza ha? La combinazione di una fodera traspirante e di sistemi di ventilazione nel nucleo del materasso assicura che **il bambino possa respirare liberamente** e non sudi nella culla. I canali di ventilazione e i materiali traspiranti permettono all'aria di circolare all'interno del materasso. La

CO₂ espirata dal bambino viene eliminata, si evita un pericoloso surriscaldamento e si riduce il rischio di asfissia.



Quanto può essere rigido un materasso per bambini?

Molti genitori sono incerti sul giusto grado di rigidità dei materassi per bambini. L'idea è: non troppo rigido e non troppo morbido. La colonna vertebrale dei neonati non è ancora completamente sviluppata, quindi un nucleo con elasticità puntuale è particolarmente importante nei primi mesi di vita, in quanto allevia in modo ottimale la pressione sulla colonna vertebrale e allo stesso tempo fornisce un supporto per uno sviluppo sano. Inoltre, è possibile **prevenire lo sviluppo di deformità come la plagiocefalia**. Essendo uno dei componenti principali del materasso, il materiale e la qualità del nucleo svolgono un ruolo molto importante.



VIA LATTEA

Altezza: 10 cm

Fodera: Fodera multifunzionale "Sleep Safety"

Nucleo: Schiuma fredda con sistema di ventilazione e bordi di sicurezza



Protezione integrata contro l'umidità



Lavabile fino a 60°C



Interamente sfoderabile



Anallergico



Fascia di ventilazione laterale



Canali di ventilazione integrati



Bordi di sicurezza



STELLA CADENTE

Altezza: 11 cm

Fodera: Cotone

Nucleo: Schiuma fredda ventilata



Fodera rimovibile



Anallergico



Canali di ventilazione integrati



Lavabile fino a 60°C



Bordi di sicurezza



TRAMONTO

Altezza: 11 cm

Fodera: Fodera multifunzionale "Sleep Safety"

Nucleo: Schiuma fredda con struttura a nodi



Protezione integrata contro l'umidità



Interamente sfoderabile



Lavabile fino a 60°C



Anallergico



Canali di ventilazione integrati



Fascia di ventilazione laterale



Lato neonato e lato bambino



Bordi di sicurezza



PIANETA DEI SOGNI

Altezza: 10 cm

Fodera: Fodera multifunzionale "Sleep Safety"

Nucleo: Schiuma fredda con cuscinetti comfort 3D rotondi per un buon sostegno della colonna vertebrale



Protezione integrata contro l'umidità



Anallergico



Lato neonato e lato bambino



Interamente sfoderabile



Canali di ventilazione integrati



Bordi di sicurezza



Lavabile fino a 60°C



Cuscinetti comfort 3D



Fascia di ventilazione laterale



STELLA POLARE

Altezza: 11 cm

Fodera: Fodera multifunzionale "Sleep Safety" con fascia di ventilazione laterale

Nucleo: Schiuma fredda con esclusivo sistema "more-way" per una ventilazione esclusiva



Protezione integrata contro l'umidità e TENCEL™ (assorbe l'umidità)



Lavabile fino a 60°C



Lato neonato e lato bambino



Fascia di ventilazione laterale



Anallergico



Bordi di sicurezza ventilati



Interamente sfoderabile



Canali di ventilazione integrati



BREZZA

Altezza: 11 cm

Fodera: Fodera multifunzionale "Sleep Safety" con fascia di ventilazione laterale

Nucleo: Schiuma fredda, ventilazione perfetta ed elasticità puntuale grazie alla combinazione del cuscino d'aria in tessuto 3D con i cuscinetti comfort 3D



Protezione integrata contro l'umidità e TENCEL™ (assorbe l'umidità)



Anallergico



Fascia di ventilazione laterale



Canali di ventilazione integrati



Interamente sfoderabile



Lato neonato e lato bambino



Lavabile fino a 60°C



Bordi di sicurezza ventilati



Cuscinetti comfort 3D



Cuscino d'aria in tessuto 3D



BREZZA PRIMAVERILE

Altezza: 11,5 cm

Fodera: Fodera multifunzionale "Sleep Safety" con fascia di ventilazione laterale

Nucleo: Schiuma Cellpur termoregolante con cuscinetti comfort 3D altamente flessibili per un'eccellente elasticità puntuale



Protezione integrata contro l'umidità e TENCEL™ (assorbe l'umidità)



Anallergico



Fascia di ventilazione laterale



Canali di ventilazione integrati



Interamente sfoderabile



Lato neonato e lato bambino



Lavabile fino a 60°C



Bordi di sicurezza ventilati



Cuscinetti comfort 3D



Cuscino d'aria in tessuto 3D

MATERASSI PER BAMBINI E RAGAZZI

da 2 a 15 anni (fino a 90 kg)
per letti per bambini e ragazzi



Perché acquistare un materasso speciale per bambini e ragazzi?

La colonna vertebrale di un bambino non è ancora completamente sviluppata e ha bisogno di un materasso che ceda solo dove viene esercitata la pressione. A differenza dei muscoli, le ossa dei bambini crescono molto più velocemente, quindi una superficie di riposo inadeguata può influire negativamente sullo sviluppo della colonna vertebrale. Questo, a sua volta, può portare a una postura scorretta, a dolori e tensioni alla schiena, poiché il peso e l'altezza dei bambini sono molto diversi da quelli di un adulto.

I nostri materassi per bambini e ragazzi possono essere utilizzati a partire dai 2 anni di età e sono adatti a bambini fino a 15 anni o fino a un peso corporeo di 90 kg (alcuni modelli possono sostenere fino a 120 kg).

Due gradi di rigidità

Per garantire un comfort ottimale a bambini e adolescenti, abbiamo sviluppato i nostri materassi per bambini e ragazzi con due diversi gradi di rigidità: morbido e di media rigidità. Si consiglia di girare il materasso dal lato morbido a quello di media rigidità a partire da un peso approssimativo di 35 kg.



LUNA PIENA

Altezza: 14 cm

Fodera: Tessuto composito di viscosa

Nucleo: Schiuma fredda con contorno cubico



Interamente sfoderabile



Anallergico



Lato per bambini e lato per ragazzi



Lavabile fino a 60°C



Canali di ventilazione integrati



PAESE DEI SOGNI

Altezza: 15 cm

Nucleo: Tessuto composito TENCEL™ con fascia di ventilazione laterale

Nucleo: Schiuma fredda con cuscinetti di comfort 3D altamente flessibili per un'eccellente elasticità puntuale



Fascia di ventilazione laterale



Anallergico



Lato per bambini e lato per ragazzi



Interamente sfoderabile



Canali di ventilazione integrati



Cuscinetti comfort 3D



Lavabile fino a 60°C

COSA DOVRESTI SAPERE SUI

SACCHI NANNA PER BAMBINI?

Perché il tuo bambino dovrebbe dormire in un sacco nanna?

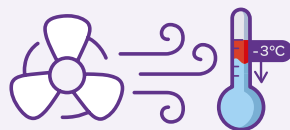
I sacchi nanna sono una buona alternativa ai piumini o alle coperte, in quanto il rischio di asfissia è notevolmente ridotto: si evita l'accumulo di calore e si evita che la testa del bambino sia completamente coperta.

Suggerimento: non utilizzare mai contemporaneamente un piumone e un sacco nanna per neonati. È troppo caldo e può provocare un pericoloso surriscaldamento.

Materiale

I materiali di alta qualità, come il cotone o il TENCEL™, sono particolarmente delicati per la pelle del bambino. È inoltre molto importante che i materiali **siano privi di antimonio e di sostanze nocive** per l'uso nel lettino. Questo viene certificato da istituti di prova indipendenti.

Suggerimento: la fibra naturale TENCEL™ assorbe molto di più l'umidità rispetto al cotone, garantendo un ambiente di riposo ancora più asciutto.



Ventilazione regolabile

Le aperture di ventilazione del sacco nanna consentono di regolare facilmente la temperatura in base alle esigenze.

Valore TOG

Il valore TOG indica quanto è caldo un sacco nanna: più alto è il valore TOG, più caldo è il sacco nanna. I sacchi nanna per tutto l'anno hanno solitamente un valore TOG di 2,5, mentre quelli estivi hanno un valore TOG di 0,5.

Taglia appropriata

Il sacco nanna non deve essere né troppo grande (per adattarsi perfettamente) né troppo piccolo per permettere al bambino di girarsi liberamente. Formula: Altezza del bambino (dalle spalle alle dita dei piedi) + 10 cm = misura standard per le dimensioni del sacco nanna. Il bambino non deve avere spazio libero all'interno del sacco nanna, perché se il sacco nanna è troppo grande, anche il collo potrebbe essere troppo largo e scivolare sul viso del bambino, mettendo a rischio la sua sicurezza. Scegliete la misura giusta per far dormire il vostro bambino in modo sicuro e confortevole.



Ecco altri suggerimenti che possono esservi utili

minimo 10 centimetri

I NOSTRI MODELLI DI SACCO NANNA

disponibile in diversi materiali (mussola, cotone, TENCEL™)



SACCO NANNA CON PIEDINI TO GO

- ♥ Ideale per neonati e bambini attivi.
- ♥ Maggiore libertà di movimento quando si gattona, si sta in piedi o si cammina.
- ♥ Evita che i bambini inciampino quando si alzano e si scoprono durante la notte.

SACCO NANNA ESTIVO

SACCO NANNA PER TUTTO L'ANNO LIEBMICH



SACCO NANNA AVVOLGENTE

Avvolgere il bambino

Durante le prime settimane dopo la nascita, avvolgere il bambino fornisce la vicinanza e la sicurezza del grembo materno. Il nostro avvolgente può essere trasformato in modo flessibile da sacco avvolgente a sacco nanna grazie a pratici bottoni a pressione.

TRÄUMELAND

ESPERTI DEL SONNO DI NEONATI E BAMBINI



Per vedere l'intera
gamma di prodotti
visitare il sito
www.traeumeland.com



MATERASSI
DA VIAGGIO



MATERASSI
(da pagina 12)



PARACOLPI PER LETTINO,
CUSCINI PER L'ALLATTAMENTO
E PER IL POSIZIONAMENTO
LATERALE



COPERTE, PIUMINI E CUSCINI



BIANCHERIA E LENZUOLA
PER IL LETTO

PROTEZIONE CONTRO
L'UMIDITÀ E RIVESTIMENTI
PER MATERASSI



FASCIATOI



CUSCINI DECORATIVI E COPERTE LEGGERE PER NEONATI



POD



Cuscino Carefor

Per la prevenzione e il trattamento della plagiocefalia e di altre deformità craniche. Disponibile in diverse misure



SVILUPPO NORMALE
Se il cuscino deve essere utilizzato come misura preventiva, il contenuto interno non deve essere rimosso.



TESTA PIATTA (Brachicefalia)
Il contenuto interno non deve essere rimosso, poiché la testa si inserisce nell'incavo.



TESTA STORTA (Plagiocefalia)
Rimuovere parte del contenuto del cuscino nel punto in cui la testa sporge.



PER UN POSIZIONAMENTO OTTIMALE E LA PROMOZIONE DI UN SANO SVILUPPO MOTORIO DEL BAMBINO

“Posizionare il bambino lateralmente può avere un impatto negativo sulla forma della testa, sulla postura, sulle capacità motorie e sulla percezione. Per evitare queste asimmetrie, ho sviluppato la linea di prodotti Träumeland Care insieme a Träumeland. Naturalmente, tutti questi prodotti sono anche ben ventilati.”



Maria Heinzl
Fisioterapista pediatrica



Set per il posizionamento laterale

per una stabilizzazione ottimale e sicura in posizione laterale



Riduttore coccola

per una migliore percezione del corpo e per promuovere lo sviluppo motorio.



Cuscino a cuneo

per un'elevazione ottimale, soprattutto durante i raffreddori e per i bambini che rigurgitano.



Cuscini per bambini

per un sano sviluppo della testa



IL CONTATTO È CIBO PER L'ANIMA

I massaggi per neonati regalano momenti molto speciali e soddisfano il bisogno di contatto. Inoltre, rafforzano il rapporto tra genitori e figli in modo meraviglioso: i bambini sono più tranquilli e dormono meglio perché si trovano in uno stato emotivo equilibrato.



4. Tracciare un cuore

Fate scorrere le mani a forma di cuore per 10-20 volte dal centro del petto ai lati e giù fino alle gambe, dove il movimento scorre verso l'esterno.

5. Gambe e braccia

Tenere la gamba con un angolo di 90° rispetto al corpo del bambino (importante per lo sviluppo dell'anca). Accarezzare alternativamente con la mano destra e sinistra dalla zona inguinale ai piedi.

Come per le gambe, passare rapidamente dalla spalla alle mani del bambino con la mano destra e sinistra. È importante utilizzare una quantità sufficiente di olio.



Preparazione:

- ♥ Il bambino percepisce tutto: il massaggio ha senso solo se gli dedicate tutta la vostra attenzione. Utilizzate un olio naturale di alta qualità (ad esempio, olio di mandorle o di cocco biologico).
- ♥ Assicuratevi che la temperatura dell'ambiente sia adeguata, riscaldare le mani e togliete i gioielli.
- ♥ Solo la mamma o il papà sono nella stanza.
- ♥ Massaggiare il bambino solo quando è rilassato e non combinare il massaggio con il bagnetto.
- ♥ Il massaggio infantile può essere iniziato fin dalla nascita (la durata deve essere regolata in base all'età del bambino).

1. Momenti di tranquillità

Fate sdraiare il bambino non vestito sulle vostre ginocchia, su un asciugamano o una coperta: prestategli tutta la vostra attenzione.

2. Mani calde

Strofinare energicamente le mani fino a renderle molto calde e ricoprirle di olio.

3. Farfalla

Accarezzare delicatamente 3 o 4 volte con le dita dal centro del busto attraverso le braccia fino alle mani.



6. Schiena

Passare con entrambe le mani alternativamente dalle spalle ai glutei e assicurarsi sempre che ci sia un contatto con la pelle. Questo massaggio longitudinale può essere esteso anche dalle gambe ai piedi.

7. Per finire

Per concludere il massaggio, girate il bambino e ripetete l'esercizio "2. Mani calde", facendo fluire delicatamente il calore sul pancino del bambino con entrambe le mani. Dopo il massaggio, si può avvolgere il bambino in una coperta, allattarlo o dargli da mangiare. Potete anche coccolare il vostro bambino.





Träumeland GmbH, Sportstraße 11, 4142 Hofkirchen, Austria
info@traeumeland.com
www.traeumeland.com



Condividi i tuoi momenti Träumeland su Instagram!

