

ES


Träumeland
el colchón que respira

PARA UN SUEÑO SEGURO Y SANO DEL BEBÉ

LA GUÍA DEL SUEÑO DEL BEBÉ



MADE IN
AUSTRIA

TRÄUMELAND, NUESTRO PAÍS DE LOS SUEÑOS

La experiencia más bonita para los padres es, sin duda, ver a su bebé durmiendo. Seguro y protegido. Conocemos esta sensación (y nuestra responsabilidad) desde hace más de 50 años.

Un descanso tranquilo y reparador es tan importante para los niños como para los padres. Por eso, nuestros productos de alta calidad no sólo garantizan un descanso confortable para el bebé, sino también una posición adecuada para dormir. Desarrollados y fabricados con la máxima precisión para garantizar que los bebés estén bien protegidos cada noche mientras duermen y visitan el país de los sueños.

Gabi y Hannes Nösslböck, fundadores de Träumeland



„DESARROLLAMOS Y PRODUCIMOS NUESTROS ARTÍCULOS PARA BEBÉS Y NIÑOS

COMO SI FUERAN PARA NUESTROS PROPIOS HIJOS“



Aquí
encontrarás más
información

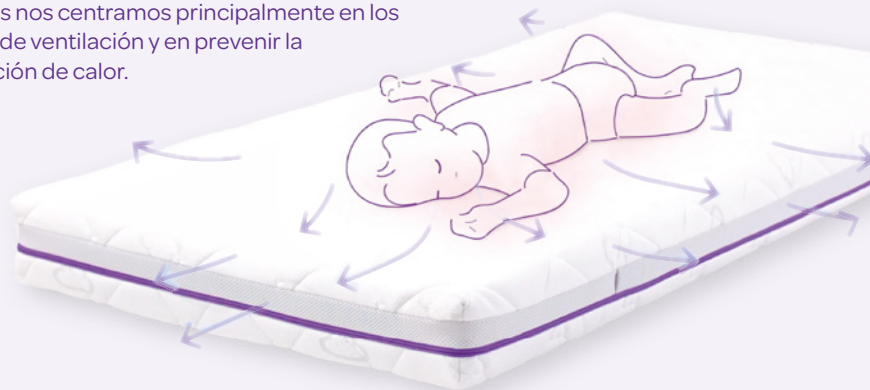


EL COLCHÓN QUE RESPIRA, FABRICADO EN AUSTRIA

MADE IN AUSTRIA



Sólo queremos lo mejor para tu bebé y apostamos por materiales de alta calidad, que estén estrictamente certificados. Para evitar el riesgo de asfixia, es muy importante que el colchón pueda respirar, por lo que en el desarrollo de nuevos productos nos centramos principalmente en los sistemas de ventilación y en prevenir la acumulación de calor.



Ventilación en el núcleo del colchón

Gracias a los canales de ventilación en el núcleo del colchón, los cortes de contorno especiales y el cojín de aire en tejido 3D, es posible expulsar el CO₂ exhalado por el bebé y evitar una acumulación de calor nociva. Una circulación óptima del aire permite al bebé respirar libremente y sudar menos.

Fundas de colchón transpirables

Nuestras fundas son especialmente transpirables y favorecen una ventilación óptima para que el bebé duerma seguro.

Producción regional

Nuestros colchones se producen únicamente en nuestra fábrica en Austria, y estamos muy orgullosos de ello. Esto nos permite garantizar constantemente una calidad alta y un trabajo profesional realizado por nuestros empleados altamente cualificados.



CALIDAD CERTIFICADA

Creemos que a los bebés hay que ofrecerles productos de una calidad excepcional. Nuestros artículos son analizados por institutos de control independientes, por lo que puedes confiar en que creamos un ambiente seguro de descanso para tu bebé.



La norma OEKO-TEX 100 confirma que nuestros productos y materiales son adecuados para su uso en cunas. Todos nuestros colchones están certificados en la clase 1 para bebés (los valores límite de esta clase son especialmente estrictos).



El certificado DOWNPASS garantiza la cría controlada de los animales. No se utilizan plumones ni plumas procedentes de desplume en vivo, cría en jaulas ni producción de foie gras.



FKT
El sello de calidad de la "Fördergemeinschaft" certifica que los tejidos son seguros para el cuerpo y que no liberan sustancias que puedan irritar la piel o dañar el organismo.



Test de matronas: Más de 100 comadronas independientes han examinado y probado el saco de dormir LIEBMICH.



KBA significa cultivo ecológico controlado. No se utilizan fertilizantes artificiales, pesticidas ni defoliantes.



La certificación **LGA** distingue a las espumas para colchones que presentan bajas emisiones y un bajo contenido de sustancias nocivas.



Espumas con certificación **CertiPUR**: verificadas según requisitos definidos relativos a componentes que afectan a la salud y al medio ambiente, así como a las emisiones de COV.



Los colchones Traumeland se someten a pruebas según la norma **DIN EN 16890** y se perfeccionan constantemente.



Encontrarás los certificados correspondientes a cada producto en www.traumeland.com.

TODO LO QUE TIENES QUE SABER SOBRE EL SUEÑO DEL BEBÉ

” Los primeros años de vida son cruciales para el desarrollo del bebé: tanto el crecimiento físico como la maduración mental avanzan rápidamente.

Con un buen colchón, es posible promover el desarrollo saludable de tu bebé desde el primer día.”



Dra. Isabelle Hetzmannseder
Especialista en pediatría y
medicina adolescente

¿Cuántas horas de sueño necesita mi bebé?

Edad	1 semana	1 mes	3 meses	6 meses	9 meses	12 meses
Promedio de horas/día	16,50	15,50	15,00	14,25	14,00	13,75

Edad	18 meses	2 años	3 años	4 años	5 años	6 años
Promedio de horas/día	13,50	13,00	12,00	11,50	11,00	10,75

Nota: Se trata de valores medios. Es completamente normal que el comportamiento de tu bebé mientras duerme no se corresponda exactamente con estas pautas.

¿Qué comportamiento durante el sueño es normal?

Por desgracia, no existe una solución única, ya que cada bebé es un mundo y cada uno desarrolla sus hábitos a su manera. Pero aunque a veces resulte difícil, no te desanimes y, sobre todo, no te agobies. Cada cosa llega a su tiempo y es normal que tu bebé al principio no duerma toda la noche.

¿Hasta qué punto es importante contar con un colchón de alta calidad?

Diversos estudios han demostrado que no es saludable para los bebés dormir en un colchón que ya haya sido utilizado, ya que puede provocar alergias y problemas en la piel. Además, el riesgo de SMSL (síndrome de la muerte súbita del lactante) es significativamente mayor para los bebés que utilizan colchones de segunda mano. Si el colchón procede de un hermano mayor, el riesgo es menor. No obstante, recomendamos comprar un colchón nuevo para cada bebé.

¿Por qué es tan importante que la cuna esté bien ventilada?

Es muy importante que la habitación del bebé tenga una temperatura óptima, ya que el sobrecalentamiento de la cuna es muy peligroso. A pesar de los numerosos esfuerzos, todavía no ha sido posible aclarar completamente las causas del síndrome de la muerte súbita del lactante. Sin embargo, hay algunos factores de riesgo que pueden tenerse en cuenta para garantizar un entorno seguro y adecuado para el descanso del bebé. Uno de ellos es **evitar la acumulación de calor**. Es indispensable que el bebé no sude y pueda respirar libremente, sobre todo si el pequeño se pone boca abajo: así se previene, además, la asfixia. Esto se consigue gracias a la **combinación de un colchón transpirable con un saco de dormir que también sea transpirable**. Te damos un ejemplo. Imagina por un momento que tu colchón sea demasiado duro o simplemente muy incómodo y que haga un calor insoportable en tu dormitorio. El bebé puede sentirse igual y, por tanto, tener problemas para conciliar el sueño y poder descansar.

Consejo: La vestimenta demasiado cálida suele ser la causa de que los pequeños suden y estén inquietos por la noche. Basta una simple comprobación para verificar si la temperatura de la cuna es la adecuada: toca la nuca del bebé. Debe estar cálida, pero sin sudar.



Importante:

Los productos Care de Träumeland, desarrollados con la colaboración de fisioterapeutas, contribuyen al desarrollo motor sano. Además, permiten evitar o mejorar los posibles daños derivados de una mala postura, como por ejemplo la plagiocefalia. Más información en la página 29.



CONSEJOS PARA DORMIR MEJOR

Conciliar el sueño y dormir toda la noche son a menudo los temas más recurrentes entre las mamás y los papás. Aquí te damos algunos trucos para influir positivamente en los hábitos de sueño de tu bebé y garantizarle un sueño reparador por las noches.



1. Paz y tranquilidad

Para preparar gradualmente al bebé para la noche, háblale en voz baja y reduce las actividades. Podrá adaptarse lenta y relajadamente al sueño, ya que un entorno tranquilo le ayudará a sentirse seguro y protegido.

2. Crea un entorno óptimo

Dé a entender cariñosamente que es hora de acostarse. Por ejemplo, oscureciendo la habitación con cortinas, apagando la luz o bajándola con una lámpara de noche.

3. Protección y seguridad

Los bebés están acostumbrados a los límites de la barriga materna y por eso a veces se sienten un poco perdidos en su propia cuna. Crea un ambiente acogedor: construye un nido, por así decirlo, y dale a tu bebé la sensación de seguridad (¡cuidado con que no se acumule el calor!).

4. Rituales

Los rituales fijos a la hora de dormir facilitan el sueño y se perciben de modo agradable y relajante incluso por los bebés muy pequeños. Asegúrate de que tu pequeño está cansado pero no agotado.

Algunos rituales para la hora de acostarse que transmiten cercanía y seguridad son los siguientes:

- ♥ Hacer un baño relajante
- ♥ Poner crema hidratante
- ♥ Acurrucarse juntos
- ♥ Dar masajes para conciliar el sueño
- ♥ Dar cuerda al móvil
- ♥ Reproducir ruidos monótonos: recuerdan al bebé los sonidos familiares del vientre materno.
- ♥ Hacer juegos de dedos
- ♥ Cantar nanas
- ♥ Leer libros en voz alta, contar cuentos antes de dormir o repasar el día con sus propias palabras.

5. Conciliar el sueño

Conciliar el sueño no es algo que se aprenda, pero requiere tiempo y mucha paciencia por parte de los padres, ya que cada niño es un mundo. Para ello, es importante encontrar una rutina adecuada y un horario para acostarse que funcione bien para ambas partes. Tómalo tu tiempo conscientemente, porque los bebés y los niños notan cuando no estamos concentrados. Disfruta de la compañía de tu bebé, porque los momentos de mimos disminuyen con el paso de los años y suelen terminar más pronto de lo que realmente nos gustaría.

6. Distinción entre el día y la noche

Si el bebé se despierta por la noche, asegúrate de hablarle en voz baja y mantener la luz a un nivel reducido. Intenta tranquilizarlo en su cuna y, durante el día, ¡abrázalo y achúchalo!

7. Mantener unos hábitos

Un ritmo diario regular y mantener los mismos horarios favorecen las noches tranquilas.

8. La paciencia es la madre de la ciencia

Tened paciencia con vuestro bebé y con vosotros mismos. Cada ritmo de sueño se desarrolla de forma individual y lleva su tiempo.

UN ENTORNO DE DESCANSO SEGURO PARA EL BEBÉ

¿CÓMO CONSEGUIRLO?



Cuna propia con colchón de alta calidad

Sea una cuna clásica, una cuna colecho o un moisés, lo más importante es que el acabado sea sólido y que tenga una estructura estable (superficie lisa y esquinas redondeadas...). Además de una cuna adecuada, la elección de un colchón adecuado es crucial. Éste debe ser permeable al aire para evitar la acumulación de calor y el riesgo de asfixia, y garantizar un desarrollo óptimo de la columna vertebral y prevenir problemas como la plagiocefalia.



Saco de dormir en vez de manta

¿Sabías que los sacos de dormir son la mejor alternativa a las mantas convencionales? Evitan el riesgo de asfixia: con las mantas convencionales la cabeza del bebé podría quedar cubierta sin recibir suficiente aire. También evitan que los pequeños se destapen mientras duermen. Los sacos de dormir para bebés de Träumeland tienen dos ranuras de ventilación que se pueden abrir y cerrar fácilmente gracias a una cremallera. Así se puede regular la ventilación según la estación y la temperatura.



Temperatura óptima

Es muy importante ventilar la habitación del bebé de forma regular para que haya oxígeno fresco y la temperatura de la cuna sea óptima.

Cuidado: los bebés nunca deben estar expuestos a una corriente de aire. Asegúrate de que la temperatura de la habitación sea de unos 18 °C.



Materiales libres de antimonio y sustancias tóxicas

Todos los materiales utilizados en la habitación del bebé deben estar libres de sustancias tóxicas. En Träumeland sólo utilizamos materiales que se hayan sometido a controles de sustancias nocivas y que cumplan las normas de seguridad más estrictas.



Posición supina

Dormir boca arriba es la opción más segura, ya que mantiene despejadas las vías respiratorias.



No uses gorros, borreguitos, mantas...

Desprenden mucho calor y aumentan el riesgo de sobrecalentamiento en la cuna.



Nada de cordones, cintas, cadenas...

Existe el riesgo de estrangulación.



Vestuario adecuado

Los bebés prefieren estar un poco más frescos que demasiado abrigados. Te recomendamos comprobar regularmente que tu bebé ni sude ni tenga frío: simplemente tócale la nuca. Debe estar cálida, pero sin sudar.



Distancia de seguridad

Asegúrate de que la cuna no esté colocada directamente junto a calefactores, aparatos electrónicos, radiadores, ventanas o a la luz directa del sol.



Materiales transpirables

La ventilación tanto del núcleo como de la funda del colchón es lo más importante en una cuna. No pongas protectores de colchón impermeables, ya que impiden la circulación del aire.



LO QUE DEBES TENER EN CUENTA AL

ELEGIR UN COLCHÓN PARA TU BEBÉ

NÚCLEO DEL COLCHÓN



Canales de ventilación integrados

Gracias a los canales de ventilación del núcleo del colchón y al cojín de aire en tejido 3D, el CO₂ exhalado del bebé se expulsa. De esta forma, no se produce una acumulación de calor nociva para la salud. El bebé puede respirar libremente, no suda y **se disminuye el riesgo de asfixia**.



Bordes de seguridad

Los bordes de seguridad en los lados largos del colchón soportan al bebé en sus primeros intentos de ponerse de pie en la cuna.



Lado para bebé y lado para niño pequeño

Dos niveles de dureza diferentes para proteger la columna vertebral del bebé. Se recomienda pasar del lado del bebé al lado del niño a partir de un peso de 12 kilogramos.



Almohadillas de confort 3D

Gracias a su forma tridimensional, tienen mucha elasticidad puntual y alivian la presión allí donde se produce.



Cojín de aire en tejido 3D

Tiene una permeabilidad al aire única y garantiza un confort de descanso óptimo. El bebé respira más libremente, no transpira y se **reduce el riesgo de asfixia**.

MADE IN AUSTRIA



Descanso ergonómico

La columna vertebral de los bebés aún no está completamente desarrollada. Es por ello que necesitan un colchón de alta calidad que alivie de forma óptima la presión sobre la columna vertebral y, al mismo tiempo, la sostenga para que forme una línea lo más recta posible. Los colchones demasiado duros o demasiado blandos no son adecuados para los huesos blandos de los bebés. Y en Träumeland, nos aseguramos de que nuestros colchones cumplan estos requisitos ergonómicos.



Previene la plagiocefalia (cabeza plana): Los colchones para bebés deben estar fabricados con materiales con elasticidad puntual para que se adapten a la forma del bebé y ofrezcan el nivel de dureza adecuado para su estructura ósea blanda.



demasiado blando



demasiado duro



posición óptima

FUNDA DEL COLCHÓN



Protección integrada contra la humedad

Las fundas de colchón de alta calidad frenan la humedad si ocurre algo y mantienen limpio el núcleo del colchón, como por ejemplo la funda multifuncional Sleep Safety de Träumeland. ¿Qué tiene de especial? A diferencia de los protectores contra la humedad convencionales, la funda sigue siendo transpirable.



Fundas transpirables

Tu bebé respirará mejor si la funda del colchón es permeable al aire. De hecho, ni el mejor colchón puede evitar la acumulación de calor si la funda no permite que pase suficiente aire. Es por eso que el colchón debe respirar.



Lavable hasta 60°C



Apto para alérgicos



Funda de colchón extraíble vs. separable

La funda del colchón siempre debe ser extraíble y lavable. Las fundas divisibles resultan ser especialmente prácticas, ya que, si algo sale mal, basta con retirar la cara sucia, poner la cara limpia hacia arriba y el bebé podrá seguir durmiendo plácidamente. Así tendrás tiempo suficiente para lavar la cara sucia, y el colchón estará protegido.



Más información y vídeos sobre los beneficios de los colchones Träumeland.

Calidad certificada

Todos los materiales utilizados deben estar libres de sustancias nocivas y ser adecuados para su uso en la cuna. Busca los sellos de calidad de institutos de ensayo reconocidos, como Öko-TEX, para garantizar que los materiales sean seguros y adecuados. Los colchones Träumeland cumplen las normas de seguridad más estrictas.



COLCHONES DE MINICUNA

de 0 a 6 meses

para cuna, moisés, cuna colecho, y mucho más



BRISA LIGERA

Altura: 5 cm

Funda: Parte superior: Funda multifuncional Sleep Safety, acolchada con cojín de aire 3D. Parte inferior: Poliéster

Núcleo: Espuma fría con canales de ventilación verticales



Protección integrada contra la humedad y TENCEL™ (absorbe la humedad)



Lavable hasta 60°C



Canales de ventilación integrados



Funda extraíble



Apto para alérgicos



Cojín de aire en tejido 3D



ANGELITO

Altura: 6 cm

Funda: Funda multifuncional Sleep Safety

Núcleo: Espuma viscoelástica de alta calidad con canales de ventilación verticales



Protección integrada contra la humedad y TENCEL™ (absorbe la humedad)



Lavable hasta 60°C



Canales de ventilación integrados



Funda extraíble



Apto para alérgicos



AIRE

Altura: 6 cm

Funda: Funda multifuncional Sleep Safety

Núcleo: Espuma Cellpur termorreguladora con elasticidad puntual y cojín de aire en tejido 3D para una gestión única de la humedad



Protección integrada contra la humedad y TENCEL™ (absorbe la humedad)



Lavable hasta 60°C



Canales de ventilación integrados



Funda extraíble



Apto para alérgicos



Cojín de aire en tejido 3D



COLCHONES PARA BEBÉS

de 0 a 5 años

para cunas de 57 x 117 cm, 60 x 120 cm y 70 x 140 cm

¿Por qué es importante que el colchón esté ventilado?

Lo más importante a la hora de comprar un colchón para bebés es que sea un "colchón transpirable". Quizás hayas leído o escuchado esto antes. Pero, ¿por qué es así y qué es lo que realmente importa? La combinación de una funda transpirable y sistemas de ventilación en el núcleo del colchón garantiza que tu bebé pueda **respirar libremente** y no sude en la cuna. Los canales de ventilación y los materiales transpirables permiten que el aire circule dentro del colchón. Así, el CO₂ exhalado por el bebé se elimina, se evita un sobrecalentamiento peligroso y se **reduce el riesgo de asfixia**.



¿Qué dureza puede tener un colchón para bebé?

Muchos padres no están seguros de cuál es el nivel de dureza adecuado para los colchones de bebé. La idea es: ni demasiado duro ni demasiado blando. La columna vertebral de los recién nacidos aún no está completamente desarrollada, por lo que un **núcleo con elasticidad puntual** es especialmente importante en los primeros meses de vida, ya que **alivia** de forma óptima **la presión sobre la columna vertebral** y, al mismo tiempo, **proporciona apoyo** para que pueda **desarrollarse de forma saludable**. Además, **puedes prevenir el desarrollo de deformaciones como la plagiocefalia**. Como uno de los componentes principales del colchón, el material y la calidad del núcleo desempeñan un papel muy importante.



ARCO IRIS

Altura: 11 cm

Funda: Algodón

Núcleo: Espuma fría ventilada



Funda extraíble



Apto para alérgicos



Canales de ventilación integrados



Lavable hasta 60°C



VÍA LÁCTEA

Altura: 10 cm

Funda: Funda multifuncional Sleep Safety con banda de ventilación lateral

Núcleo: Espuma fría ventilada con bordes de seguridad



Protección integrada contra la humedad y TENCEL™ (absorbe la humedad)



Lavable hasta 60°C



Funda divisible



Apto para alérgicos



Canales de ventilación integrados



Bordes de seguridad



Banda de ventilación lateral



ATARDECER

Altura: 11 cm

Funda: Funda multifuncional Sleep Safety con banda de ventilación lateral

Núcleo: Espuma fría con estructura alveolar



Protección integrada contra la humedad y TENCEL™ (absorbe la humedad)



Apto para alérgicos



Lado para bebé y lado para niño pequeño



Funda divisible



Canales de ventilación integrados



Bordes de seguridad



Lavable hasta 60°C



Banda de ventilación lateral



ESTRELLA POLAR

Altura: 11 cm

Funda: Funda multifuncional Sleep Safety con banda de ventilación lateral

Núcleo: Espuma fría con exclusivo sistema "more-way" para una ventilación única



Protección integrada contra la humedad y TENCEL™ (absorbe la humedad)



Lavable hasta 60°C



Lado para bebé y lado para niño pequeño



Banda de ventilación lateral



Apto para alérgicos



Bordes de seguridad ventilados



Funda divisible



Canales de ventilación integrados



BRISA

Altura: 11 cm

Funda: Funda multifuncional Sleep Safety con banda de ventilación lateral

Núcleo: Espuma fría, perfecta ventilación y elasticidad puntual gracias a la combinación del cojín de aire en tejido 3D con almohadillas de confort 3D



Protección integrada contra la humedad y TENCEL™ (absorbe la humedad)



Apto para alérgicos



Banda de ventilación lateral



Canales de ventilación integrados



Funda divisible



Lado para bebé y lado para niño pequeño



Lavable hasta 60°C



Bordes de seguridad ventilados



Almohadillas de confort 3D



Cojín de aire en tejido 3D



BRISA PRIMAVERAL

Altura: 11,5 cm

Funda: Funda multifuncional Sleep Safety con banda de ventilación lateral

Núcleo: Espuma Cellpur termorreguladora con almohadillas de confort 3D muy flexibles para una excelente elasticidad puntual



Protección integrada contra la humedad y TENCEL™ (absorbe la humedad)



Apto para alérgicos



Banda de ventilación lateral



Canales de ventilación integrados



Funda divisible



Lado para bebé y lado para niño pequeño



Lavable hasta 60°C



Bordes de seguridad ventilados



Almohadillas de confort 3D



Cojín de aire en tejido 3D

COLCHONES PARA BEBÉS

¿Qué colchón es el más adecuado para mi bebé?

Con tantos modelos distintos entre los que elegir, la decisión no es fácil. En nuestra página web encontrarás vídeos explicativos sobre todas las funciones de los colchones que te ayudarán a elegir el más adecuado.



	 Protección integrada contra la humedad	 Banda de ventilación lateral	 Funda divisible		 Funda lavable hasta 60°C	 Apto para alérgicos	 Canales de ventilación integrados	 Bordes de seguridad	 Almohadillas de confort 3D	 Lado para bebé y lado para niño pequeño	 Cojín de aire en tejido 3D
	○	○	○		●	●	●	○	○	○	○
	●	●	●		●	●	●	●	○	○	○
	●	●	●		●	●	●	●	○	●	○
	●	●	●		●	●	●	●	○	●	○
	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●

COLCHONES INFANTILES Y JUVENILES

de 2 a 15 años (o hasta 90 kg)
para camas infantiles y juveniles



¿Por qué comprar un colchón especial para niños y adolescentes?

La columna vertebral de los niños aún no está completamente desarrollada y necesita un colchón que sólo ceda allí donde se ejerza presión. A diferencia de los músculos, los huesos de un niño crecen mucho más deprisa, por lo que una superficie de descanso inadecuada puede afectar negativamente al desarrollo de la columna vertebral. Esto, a su vez, puede provocar malas posturas, dolor de espalda y tensión, ya que el peso y la altura de los niños son muy diferentes de los de un adulto.

Nuestros colchones infantiles y juveniles pueden utilizarse a partir de los 2 años y son adecuados para niños de hasta 15 años o hasta un peso corporal de 90 kg (algunos modelos soportan hasta 120 kg).

Dos niveles de dureza

Para garantizar un confort óptimo a los niños y adolescentes, hemos desarrollado nuestros colchones infantiles y juveniles con dos niveles de dureza diferentes: blando y de dureza media. Recomendamos girar el colchón del lado blando al lado de dureza media a partir de un peso aproximado de 35 kg.



LUNA LLENA

Altura: 14 cm

Funda: Tejido compuesto de viscosa

Núcleo: Espuma fría con corte de contorno cúbico



Funda divisible



Apto para alérgicos



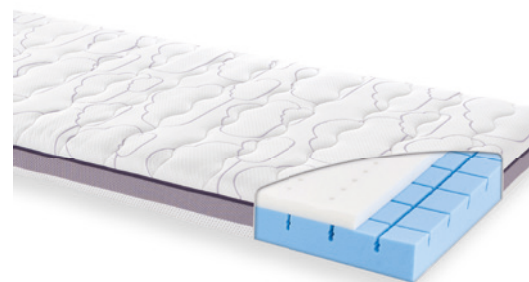
Lado infantil y lado juvenil



Lavable hasta 60°C



Canales de ventilación integrados



PAÍS DE ENSUEÑO

Altura: 15 cm

Funda: Tejido compuesto TENCEL™ con banda de ventilación lateral

Núcleo: Espuma fría con almohadillas de confort 3D muy flexibles para una excelente elasticidad puntual



Banda de ventilación lateral



Apto para alérgicos



Lado infantil y lado juvenil



Funda divisible



Canales de ventilación integrados



Almohadillas de confort 3D



Lavable hasta 60°C

LO QUE DEBES SABER SOBRE LOS SACOS DE DORMIR PARA BEBÉS

¿Por qué tu bebé debería dormir en un saco de dormir?

Los sacos de dormir son una buena alternativa a los nórdicos o edredones, ya que se reduce significativamente el riesgo de asfixia: se evita la acumulación de calor y que la cabeza del bebé quede completamente cubierta.

Consejo: Nunca utilices a la vez un nórdico y un saco de dormir para bebés. Esto resulta excesivamente cálido y puede provocar un sobrecalentamiento peligroso.

Material

Los materiales de alta calidad, como el algodón o TENCEL™, son especialmente agradables para la piel del bebé. También es muy importante que los materiales estén **libres de antimonio y sustancias nocivas** para su uso en la cuna. Esto lo certifican institutos de ensayo independientes.

Consejo: La fibra natural TENCEL™ absorbe mucha más humedad que el algodón, por lo que garantiza un ambiente de descanso aún más seco.



Ventilación regulable

Las ranuras de ventilación del saco de dormir permiten regular fácilmente la temperatura según sea necesario.

Valor TOG

El valor TOG indica lo cálido que es un saco de dormir: cuanto mayor sea el valor TOG, más cálido será el saco de dormir. Los sacos de dormir para todo el año suelen tener un valor TOG de 2,5 y los de verano de 0,5.

Tamaño adecuado

El saco de dormir no debe ser ni demasiado grande (para que quede bien sujeto), ni demasiado pequeño como para que el bebé tenga suficiente libertad para dar vueltas.

Fórmula: Altura del bebé (de los hombros a los dedos de los pies) + 10 cm = medida estándar para el tamaño del saco de dormir.

El bebé no debe tener espacio libre dentro del saco de dormir, ya que si éste es demasiado grande, el cuello también puede ser demasiado ancho y deslizarse sobre la cara del bebé, lo que supondría un riesgo para su seguridad. Elige el tamaño adecuado para que tu bebé duerma seguro y cómodo.



Aquí encontrarás otros consejos que pueden ayudarte

NUESTROS MODELOS DE SACOS DE DORMIR

Disponible en diferentes materiales (muselina, algodón, TENCEL™)



PIJAMA MANTA TO GO

- ♥ Ideal para bebés y niños pequeños activos.
- ♥ Mayor libertad de movimiento al gatear, ponerse de pie o caminar.
- ♥ Evita que los niños tropiecen al levantarse y se destapen durante la noche.

SACO DE DORMIR DE VERANO

SACO DE DORMIR LIEBMICH PARA TODO EL AÑO



SACO ENVOLVENTE

Envolver al bebé

Durante las primeras semanas después del nacimiento, envolver al bebé le proporciona la cercanía y seguridad del vientre materno. Nuestro saco arrullo puede convertirse de forma flexible de saco envolvente a saco de dormir gracias a unos prácticos botones de presión.

TRÄUMELAND

EXPERTOS EN EL DESCANSO DE LOS BEBÉS
Y DE LOS NIÑOS



Para ver toda la gama de
productos visítanos en
www.traumeland.com

SACOS DE DORMIR (ver páginas 24 y 25)



COLCHONES
DE VIAJE



COLCHONES PARA BEBÉS
(página 12)



MANTAS, NÓRDICOS Y
ALMOHADAS



PROTECTORES DE
CUNA, COJINES
DE LACTANCIA Y
ALMOHADAS DE
POSICIONAMIENTO
LATERAL



CAMBIADORES



COJINES DECORATIVOS Y
MANTITAS LIGERAS PARA BEBÉS



NIDO PARA
BEBÉ

PROTECTORES
CONTRA LA HUMEDAD
Y CUBRECOLCHONES



ROPA DE CAMA Y SÁBANAS
BAJERAS





Almohadas CAREFOR

Para la prevención y el tratamiento de la plagiocefalia y otras deformidades craneales. Disponible en varios tamaños



DESARROLLO NORMAL

Si se quiere usar la almohada como medida de prevención, no se debe quitar el contenido interior.



CABEZA PLANA (braquicefalia)

No se debe quitar el contenido interior, ya que la cabeza se adapta al hueco.



CABEZA TORCIDA (plagiocefalia)

Retirar parte del contenido de la almohada en el punto donde sobresale la cabeza.



PARA UNA BUENA POSTURA DEL BEBÉ Y UN DESARROLLO MOTOR SANO

“Colocar al bebé de lado puede repercutir negativamente en la forma de la cabeza, la postura, la motricidad y la percepción. Para evitar estas asimetrías, he desarrollado la línea de productos Träumeland Care junto con Träumeland. Por supuesto, todos estos productos también están bien ventilados.”



Maria Heinzl
Fisioterapeuta pediátrica



Set antivuelco

para una estabilización óptima y segura en posición lateral



Almohada de posicionamiento lateral

para mantener al bebé estable en posición lateral



Cuna nido

para una mejor percepción del cuerpo y favorecer el desarrollo motor

Almohada en cuña

para una elevación óptima, especialmente durante los resfriados y para los bebés que regurgitan



Almohadas para bebés

para un desarrollo sano de la forma de la cabeza

EL CONTACTO ES COMO UN ALIMENTO PARA EL ALMA

Los masajes para bebés proporcionan momentos muy especiales y cubren la necesidad de contacto. Además, fortalecen la relación entre padres e hijos de forma maravillosa: al tener un estado emocional equilibrado, los bebés están más tranquilos y duermen mejor.



Preparación:

- ♥ Tu hijo lo percibe todo: el masaje sólo tiene sentido si le dedicas toda tu atención. Utiliza aceite natural de alta calidad (por ejemplo, aceites ecológicos de almendra o de coco).
- ♥ Asegúrate de que la temperatura de la habitación sea adecuada, caliéntate las manos y quítate las joyas.
- ♥ Únicamente mamá o papá están en la habitación.
- ♥ Masajea a tu bebé sólo cuando esté relajado y no combines el masaje con el baño.
- ♥ El masaje para bebés puede iniciarse desde el nacimiento (la duración debe ajustarse en función de la edad del bebé).

1. Momento de tranquilidad

Tumba a tu hijo sin ropa sobre tus piernas, sobre una toalla o una manta: dedícale toda tu atención.



2. Manos cálidas

Frótate las manos enérgicamente hasta que estén muy calientes y úntalas con aceite.

3. Mariposa

Acaricia con cariño 3 o 4 veces con los dedos desde el centro del pecho, pasando por los brazos, hasta las manitas.



6. Espalda

Acaricia con ambas manos alternativamente desde el hombro hasta las nalgas y asegúrate siempre de que haya contacto con la piel. Este masaje longitudinal también puede extenderse desde las piernas hasta los pies.



4. Dibuja un corazón

Desliza las manos en forma de corazón de 10 a 20 veces desde el centro del pecho hacia los lados y hasta las piernas, donde el movimiento fluye hacia fuera.

5. Piernas y brazos

Sujeta la pierna en un ángulo de 90° con respecto al cuerpo del bebé (es importante para el desarrollo de la cadera). A continuación, acaricia alternativamente con la mano derecha y la izquierda desde la zona inguinal hasta los pies.

Al igual que con las piernas, acaricia desde el hombro hasta las manos del bebé rápidamente con la mano derecha y la izquierda. Es importante utilizar suficiente aceite.



7. Acabado

Para acabar el masaje, da la vuelta a tu bebé y repite el ejercicio "2. Manos cálidas", dejando que el calor fluya suavemente hacia la barriguita con ambas manos. Después del masaje, puedes envolver a tu hijo en una manta, amamantarlo o darle de comer. También se le puede abrazar con cariño.





Träumeland GmbH, Sportstraße 11, 4142 Hofkirchen, Austria
info@traeumeland.com
www.traeumeland.com



¡Comparte tus momentos Träumeland en Instagram!

