DE

Träumeland

die matratze die atmet

FÜR EINEN SICHEREN & GESUNDEN BABYSCHLAF

SCHLAFFIBEL



MADE IN AUSTRIA



UNSER TRÄUME-LAND

Das Schönste für Eltern ist wohl, ihrem Baby beim Schlafen zuzusehen. Sicher und geborgen. Wir kennen dieses Gefühl – und unsere Verantwortung – seit über fünfzig Jahren.

Weil wir das Vertrauen so vieler Mütter und Väter genießen, produzieren wir unsere Babyartikel nach bestem Wissen und Gewissen. Denn guter, erholsamer Schlaf ist wichtig – für Kinder und Eltern. Aus diesem Grund garantieren unsere hochwertigen Produkte deinem Baby nicht nur eine angenehme Nacht, sondern zudem eine gesunde Liegeposition.
Entwickelt und hergestellt mit der größten Sorgfalt, um dein Kind jede Nacht gut behütet ins Träumeland zu begleiten.

Familie Nösslböck



„WIR ENTWICKELN UND ERZEUGEN UNSERE

BABY- & KINDERARTIKEL

SO, ALS WÄREN SIE FÜR UNSERE EIGENEN KINDER BESTIMMT. “

Wir gehen achtsam mit Ressourcen um

Für uns bedeutet sorgfältiges Produzieren, genau hinzusehen: Woher kommen unsere Materialien? Wie können wir vorhandene Ressourcen besser nutzen? Und wie können wir Produkte entwickeln, die Familien lange begleiten?

DIE MATRATZE, DIE ATMET, MADE IN AUSTRIA

Wir wollen nur das Beste für dein Baby und setzen auf hochqualitative und streng geprüfte Materialien. Es ist uns besonders wichtig, dass die Matratze atmen kann. Daher liegt unser Hauptaugenmerk bei der Entwicklung neuer Produkte auf den Belüftungssystemen und der Vermeidung von Wärmestau.



Belüftung im Matratzenkern

Durch ausreichende Luftkanäle im Matratzenkern, spezielle Konturschnitte oder eine 3D-Luftpolsterauflage, wird vom Baby ausgeatmetes CO_2 abtransportiert und ungesunder Wärmestau vermieden. Durch eine optimale Luftzirkulation kann das Baby freier atmen und schwitzt weniger.

Luftdurchlässige Matratzenbezüge

Unsere Bezüge sind besonders luftdurchlässig und unterstützen eine optimale Luftzirkulation, damit dein Baby ruhig und sicher schlafen kann.

Regionale Produktion

Wir sind mächtig stolz, dass alle unsere Matratzen zu 100% am Standort in Oberösterreich produziert werden. So garantieren wir eine gleichbleibend hohe Qualität und die professionelle Verarbeitung durch hochqualifizierte Fachkräfte.



GEPRÜFTE QUALITÄT

Wir geben dir Sicherheit. Denn hervorragende Qualität ist für uns selbstverständlich. Daher sind alle Produkte von unabhängigen Prüfinstituten getestet – für einen sicheren und gesunden Babyschlaf.

OEKO-TEX Standard 100 bestätigt, dass unsere Produkte bzw. Materialien für den Einsatz im Babybett hervorragend geeignet sind. Alle unsere Matratzen sind in der Klasse 1 (für Babys) zertifiziert. In dieser Klasse sind die Grenzwerte besonders streng.

DOWNPASS garantiert eine kontrollierte Tierhaltung. Es werden keine Daunen und Federn aus Lebendrupf, Käfighaltung oder aus der Stopfleberproduktion verwendet.

FKT: Das Prüfsiegel der Fördergemeinschaft kennzeichnet körperverträgliche Textilien, aus denen sich keine Substanzen mehr lösen, die die Haut reizen oder den Körper gesundheitlich schädigen können.

Von Hebammen empfohlen: Mehr als einhundert unabhängige Hebammen haben den Schlafsack LIEBMICH genau unter die Lupe genommen und getestet.

KBA steht für kontrolliert biologischer Anbau. Dabei wird vollkommen auf Kunstdünger, Pestizide und Entlaubungsmittel verzichtet.

LGA kennzeichnet Matratzenschäume, die emissions- und schadstoffarm sind.

CertiPUR-zertifizierte Schäume – geprüft nach definierten Anforderungen an gesundheits- und umweltrelevante Inhaltsstoffe sowie VOC-Emissionen.

Träumeland-Matratzen werden gemäß der **Norm DIN EN 16890** entwickelt.

Auf **www.traeumeland.com** findest du beim jeweiligen Produkt die zutreffenden Zertifikate.

WAS DU ÜBER

BABYSCHLAF

WISSEN SOLLTEST!

„Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung eines Kindes entscheidend. Sowohl körperliches Wachstum als auch geistige Reifung schreiten rasch voran.

Mit einer guten Matratze förderst du bereits ab dem ersten Tag die gesunde Entwicklung deines Babys.“



OA Dr. Isabelle Hetzmannseder
Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

Wieviel Schlaf benötigt mein Baby?

Alter	1 Woche	1 Monat	3 Monate	6 Monate	9 Monate	12 Monate
ø Std./Tag	16,50	15,50	15,00	14,25	14,00	13,75

Alter	18 Monate	2 Jahre	3 Jahre	4 Jahre	5 Jahre	6 Jahre
ø Std./Tag	13,50	13,00	12,00	11,50	11,00	10,75

Anmerkung: Diese Werte sind Durchschnittswerte. Es ist völlig normal, wenn das Schlafverhalten deines Babys nicht exakt diesen Richtwerten entspricht.

Welches Schlafverhalten ist normal?

So verschieden die kleinen Erdenbürger sind, so unterschiedlich sind auch deren Schlafgewohnheiten. Ein Patentrezept gibt es dafür leider nicht.

Auch wenn es manchmal schwer fällt: Lasse dich nicht aus der Ruhe bringen und mach dir vor allem keinen Druck. Alles hat seine Zeit und es ist völlig normal, wenn dein Baby anfangs nicht durchschläft.

Warum braucht jedes Baby eine neue Matratze?

Wissenschaftler haben erforscht, dass es für Babys ungesund ist, auf einer bereits gebrauchten Matratze zu schlafen. Es kann zu Allergien und Hautproblemen führen und auch das Risiko des „Plötzlichen Kindstodes“ ist für Babys mit „geerbten“ Matratzen deutlich höher. Wenn die Matratze von einem älteren Geschwisterchen stammt, ist das Risiko deutlich geringer. Dennoch empfehlen wir, für jedes Baby eine eigene Matratze zu kaufen.

Warum ist ausreichende Belüftung im Babybett so wichtig?

Die optimale Temperatur im Kinderbett ist von großer Bedeutung, denn Überwärmung kann gefährlich sein. Trotz intensiver Bemühungen ist es bisher noch nicht gelungen, die Ursachen für den plötzlichen Kindstod restlos zu klären. Als Eltern kann man jedoch einige Risikofaktoren beachten und für die richtige Schlafumgebung sorgen.
Eine mögliche Ursache von unzähligen Faktoren ist die **Vermeidung von Wärmestau,** damit dein Baby nicht ins Schwitzen kommt sowie frei atmen kann. Das ist vor allem dann wichtig, wenn sich die Kleinen im Schlaf auf den Bauch drehen und in die Matratze atmen. Wesentliche Bestandteile sind hierbei die Kombination einer **luftdurchlässigen Babymatratze** und eines **atmungsaktiven Babyschlafsacks.** Diese Bestandteile werden oftmals unterschätzt. Stell dir vor, deine Matratze ist zu hart oder einfach nur extrem unbequem und im Schlafzimmer ist es unerträglich heiß? Genau so fühlt vielleicht dein Baby und hat daher Probleme beim Ein- und Durchschlafen.
Tipp: Hinzu kommt, dass häufig zu warme Kleidung der Grund dafür sind, dass die Kleinen nachts schwitzen und unruhig werden. Um zu prüfen, ob die Temperatur im Kinderbett die richtige ist, genügt schon ein einfacher Test: fühle am Nacken des Nachwuchses. Dieser sollte warm, aber keinesfalls verschwitzt sein.

Träumeland care

Unser Tipp
Träumeland CARE Spezialprodukte für optimale Kindslagerung und motorische Entwicklungsförderung, welche gemeinsam mit Physiotherapeuten entwickelt wurden. Mehr Infos auf S. 29.



SCHLAFTIPPS

FÜR RUHIGERE NÄCHTE

Einschlafen und Durchschlafen sind oft endlos diskutierte Themen unter Mamas und Papas. Mit ein paar einfachen Tipps und Tricks kannst du das Schlafverhalten deines Kindes positiv beeinflussen und für einen behaglichen Babyschlaf und ruhige Nächte sorgen.



1. Ruhe

Sprich leise und reduziere die Aktivitäten, um dein Baby Schritt für Schritt auf die Nacht vorzubereiten. So gibst du deinem Kind die Möglichkeit, sich langsam und entspannt auf den Schlaf einzustellen. Eine ruhige Umgebung hilft deinem Baby, sich sicher und geborgen zu fühlen.

2. Schaffe eine optimale Umgebung

Signalisiere deinem Kind liebevoll, dass Schlafenszeit ist. Indem du z. B. den Raum mit Vorhängen verdunkelst, das Licht abdrehst oder mit einem Nachtlicht dimmst.

3. Geborgenheit

Babys sind die Enge von Mamas Bauch gewohnt und fühlen sich deshalb im eigenen Bettchen manchmal etwas verloren. Schaffe eine angenehme Atmosphäre: Baue sozusagen ein Nestchen und gib deinem Baby so das Gefühl der Geborgenheit (achte dabei auf die Vermeidung von Wärmestau)!

4. Rituale

Feste Zubettgeh-Rituale erleichtern das Einschlafen und werden bereits von ganz kleinen Babys als schön und entspannend empfunden. Achte darauf, dass dein Schatz dabei müde, aber noch nicht übermüdet ist.

Mögliche Einschlafrituale, die deinem Baby Nähe und Sicherheit vermitteln:

- beruhigendes Bad
- liebevolles Eincremen
- gemeinsames Kuscheln
- Einschlaf-Massagen
- Spieluhr aufziehen
- Monotone Geräusche vorspielen: Sie erinnern dein Baby an die vertrauten Mutterleibsgeräusche.
- Fingerspiel
- Gute-Nacht-Lieder vorsingen
- Aus einem Buch vorlesen, Gute-Nacht-Geschichten erzählen oder einfach den Tag in eigenen Worten Revue passieren lassen.



5. Einschlafen

Einschlafen muss nicht gelernt werden, benötigt jedoch Zeit und viel Geduld von den Eltern. Ab wann Kinder wirklich alleine einschlafen können ist sehr individuell. Wichtig ist eine entsprechende Routine und Einschlafbegleitung zu finden, die für die Eltern und Kinder gut passt. Nimm dir bewusst Zeit, denn Babys und Kinder spüren, wenn wir mit den Gedanken nicht bei der Sache sind. Genieße die Nähe zu deinem Baby, denn die Kuschelzeiten werden über die Jahre weniger und sind meist auch viel zu schnell vorbei als einem dann wirklich lieb ist.

6. Unterschied zwischen Tag und Nacht

Wird dein Baby nachts wach, achte darauf, leise zu sprechen und wenig Licht zu machen. Versuche es im Bettchen zu beruhigen. Untertags kann dann wieder ausgiebig gekuschelt und geschmust werden!

7. Regelmäßigkeit

Ein geregelter Tagesrhythmus und Kontinuität erhöhen die Wahrscheinlichkeit auf ruhige Nächte.

8. Geduldig sein

Hab Geduld mit deinem Baby und dir selbst. Jeder Schlafrhythmus entwickelt sich individuell und braucht seine Zeit.



Am Wichtigsten: Belüftung

Besonders luftdurchlässige Materialien, wie sie Träumeland verwendet, helfen, das **Risiko einer Erstickung im Babybett deutlich zu minimieren** und beugen gegen Schwitzen vor.

WAS SORGT FÜR EINE SICHERE

SCHLAFUMGEBUNG?

Luftdurchlässige Materialien

Luftdurchlässigkeit sowohl beim Matratzenkern als auch beim Matratzenbezug sind das A und O im Babybett. Verwende keine luftdichten Matratzenauflagen, da diese die Luftzirkulation verhindern.

Eigenes Bettchen mit hochwertiger Matratze

Egal ob es sich um ein klassisches Babybettchen, Beistellbett oder Wiege handelt, eine solide Verarbeitung und eine stabile Konstruktion des Bettes (glatte Oberfläche, abgerundete Ecken,...) stehen an erster Stelle. Neben einem geeigneten Bettchen spielt die Wahl der passenden Matratze eine entscheidende Rolle. Diese sollte zur Vermeidung von Wärmestau luftdurchlässig sein und für eine optimale Entwicklung der Wirbelsäule sorgen.

Optimale Temperaturverhältnisse

Regelmäßiges Lüften ist für die optimale Temperatur im Kinderbett enorm wichtig, da das Zimmer mit neuem Sauerstoff versorgt wird. Aber Vorsicht: Babys dürfen niemals in der Zugluft liegen. Achte darauf, dass die Raumtemperatur im Babyzimmer bei ca. 18°C liegt.

Antimon- und schadstoffgeprüfte Materialien

Alle im Babyzimmer verwendeten Materialien müssen ausnahmslos frei von Schadstoffen sein. Träumeland verwendet nur schadstoffgeprüfte Materialien, die den höchsten Sicherheitsstandards entsprechen.

Schlafsack anstatt Decke

Schlafsäcke sind die bessere Alternative zu Decken. Sie verhindern, dass sich die Kleinen freistrampeln oder im schlimmsten Fall mit dem Kopf darunter rutschen und zu wenig Luft bekommen. Die Babyschlafsäcke von Träumeland haben zwei Belüftungsschlitze, die dank Reißverschluss einfach geöffnet und geschlossen werden können. So lässt sich die Luftzufuhr nach Jahreszeit und Temperatur regulieren.

Rückenlage

Schlafen in Rückenlage ist die sicherste Variante, denn so bleiben die Atemwege frei.

Keine Schnüre, Bänder, Schnullerketten,...

Es besteht die Gefahr, dass sich die Kleinen strangulieren.

Sicherheitsabstand

Achte darauf, dass das Babybett nicht direkt neben Heizungen, elektronischen Geräten, einem Fenster oder in direkter Sonneneinstrahlung steht.

Keine Mützen, Schaffelle, Decken, ...

Sie geben zusätzlich Wärme ab und erhöhen das Risiko für Überwärmung im Babybett.

Optimale Kleidung

Babys mögen es lieber etwas kühler als zu warm. Prüfe regelmäßig, ob dein Baby weder schwitzt noch friert. Ein einfacher Test: Fühle am Nacken deines Babys. Dieser sollte warm, aber keinesfalls verschwitzt sein.

WORAUF DU BEI

BABYMATRATZEN

ACHTEN SOLLTEST

MADE IN AUSTRIA

MATRATZENKERN

integrierte Belüftungskanäle

Ausreichende Luftkanäle im Matratzenkern oder eine 3D-Luftpolsterauflage sorgen dafür, dass das ausgeatmete CO_2 deines Babys abtransportiert wird und sich kein ungesunder Wärmestau bildet. So kann dein Baby besser atmen und schwitzt weniger.

Sicherheitstrittkanten

Sicherheitstrittkanten an den Längsseiten der Matratze bieten sicheren Halt bei den ersten Stehversuchen deines Babys im Bett.

Baby- und Kleinkindseite

Zwei unterschiedliche Härtegrade zum Schutz der Wirbelsäule. Ein Wenden von der Baby- auf die Kleinkindseite wird ab einem Gewicht von 12 Kilogramm empfohlen.

3D-Comfort-Pads

reagieren durch ihre dreidimensionale Form besonders punktelastisch und entlasten dort, wo Druck entsteht.

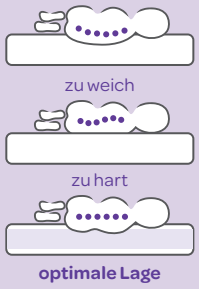
Luftpolsterauflage

ist unvergleichbar luftdurchlässig und sorgt für optimalen Liegekomfort. Dein Baby kann dadurch freier atmen und schwitzt weniger.

Ergonomischer Liegekomfort

Die Wirbelsäule von Babys ist noch nicht vollständig entwickelt. Ein hochwertiger Matratzenkern entlastet die Wirbelsäule optimal vom Druck und stützt sie gleichzeitig, sodass sie eine möglichst gerade Linie bildet. Zu harte oder auch zu weiche Matratzen sind für den weichen Knochenbau von Babys ungeeignet. Bei Träumeland achten wir darauf, dass unsere Matratzen genau diesen ergonomischen Anforderungen entsprechen.

Beugt Plagiozephalie (Flachkopf) vor – Babymatratzen sollten aus punktelastischen Materialien bestehen, damit sie sich der Form des Babys anpassen können und den perfekten Härtegrad für seinen weichen Knochenbau bieten.



MATRATZENBEZUG

integrierter Nässeschutz

Hochwertige Matratzenbezüge stoppen die Nässe, wenn mal etwas daneben geht, und halten den Matratzenkern sauber, z.B. der Träumeland Multifunktionsbezug Sleep Safety. Das Besondere daran: Im Gegensatz zu herkömmlichen Nässeschutzauflagen bleibt der Bezug luftdurchlässig.

Abnehmbarer vs. teilbarer Matratzenbezug

Ein Matratzenbezug sollte immer abnehmbar und waschbar sein. Besonders praktisch ist ein teilbarer Matratzenbezug. Wenn mal etwas daneben geht, kannst du einfach die schmutzige Hälfte abnehmen, die saubere Seite nach oben drehen und dein Baby kann ruhig weiterschlafen. So hast du genug Zeit, die verschmutzte Seite zu waschen.

luftdurchlässige Matratzenbezüge

Dein Baby kann besser atmen, wenn der Matratzenbezug luftdurchlässig ist. Auch die beste Matratze kann einen Wärmestau nicht verhindern, wenn der Bezug nicht genügend Luft durchlässt. Die Matratze muss atmen.

60°C Waschbar

für Allergiker geeignet

Mehr Infos und Videos zu den Vorteilen



Multifunktionsbezug Sleep Safety

Luftdurchlässig und wasserabweisend zugleich: Der Bezug stoppt Feuchtigkeit bereits an der Oberfläche – ganz ohne Nässeschutzauflage. Gleichzeitig kann dein Baby selbst bei direktem Kontakt mit der Matratze frei atmen. Außerdem wird durch TENCEL™-Fasern schwitzen verhindert.

KLEINE MATRATZEN

0 bis 6 Monate

Für gängige Kinderwägen, Beistellbetten und Wiegen
Sondermaße auf Anfrage



Warum ist eine eigene Matratze wichtig?
In Kinderwägen sind oft nur minderwertige Standardmatratzen integriert. Auch hier sollte eine hochwertige Matratze verwendet werden. Gerade beim Kauf von gebrauchten Kinderwägen sollte die vorhandene Matratze unbedingt ausgetauscht werden. Das Baby soll ein eigenes mikrobiologisches Umfeld aufbauen, ansonsten können Allergien gefördert werden.

Matratze Brise Light passt für die meisten gängigen Kinderwägen:

- ABC Samba und Salsa 4: 34,5 x 76 cm (4 abgerundete Ecken)
- Bugaboo Donkey 5: 34 x 78 cm (4 abgerundete Ecken)
- Bugaboo Fox und Joolz Day 5: 33 x 77 cm (4 abgerundete Ecken)
- Basson Nordic Lux und Grande Soft: 37 x 96 cm (oval)
- Cybex Priam: 32 x 78 cm (oval)
- Easywalker Jimmey, Naturkind Lux Evo: 36 x 79 cm (4 abgerundete Ecken)
- Elsa und Emil: 34 x 78 cm (oval)
- Easywalker Harvey 5 und Demi Next NUNA: 32 x 77 cm (4 abgerundete Ecken)
- Hartan: 33 x 78 cm (oval)
- Joolz Day +: 34 x 78 cm (4 abgerundete Ecken)
- Joolz Geo 3 und Hub 3: 33 x 79 cm (4 abgerundete Ecken)
- Thule Urban Glide: 33 x 77 cm (4 abgerundete Ecken)
- Uppababy Vista V2 und Cruz V2: 32 x 75 cm (oval)



SLEEPY

Höhe: 5 cm
Bezug: Oberseite: Funktionsbezug Sleep Dry, Unterseite: Baumwolle
Kern: Softschaum mit vertikalen Belüftungskanälen

KATEGORIE COMFORT CATEGORY

BASED ON DIN EN 16890

OEKO TEX® STANDARD 100 47693 OETI www.oeko-tex.com

- abnehmbarer Bezug
- waschbar bis 60°C
- mit integrierten Belüftungskanälen
- für Allergiker geeignet



BRISE LIGHT

Höhe: 5 cm
Bezug: Oberseite: Multifunktionsbezug Sleep Safety, versteppt mit 3D-Luftpolster, Unterseite: Polyester
Kern: Kaltschaum mit vertikalen Belüftungskanälen

KATEGORIE PREMIUM CATEGORY

BASED ON DIN EN 16890

OEKO TEX® STANDARD 100 47693 OETI www.oeko-tex.com

- mit integriertem Nässeschutz und TENCEL™ (feuchtigkeitsabsorbierend)
- waschbar bis 60°C
- mit integrierten Belüftungskanälen
- abnehmbarer Bezug
- für Allergiker geeignet
- mit Luftpolsterauflage



LITTLE ANGEL

Höhe: 6 cm
Bezug: Multifunktionsbezug Sleep Safety
Kern: hochwertiger viskoelastischer Schaum mit vertikalen Belüftungskanälen

- mit integriertem Nässeschutz und TENCEL™ (feuchtigkeitsabsorbierend)
- waschbar bis 60°C
- mit integrierten Belüftungskanälen
- abnehmbarer Bezug
- für Allergiker geeignet



AIR

Höhe: 6 cm
Bezug: Multifunktionsbezug Sleep Safety
Kern: hochflexibler cellpur-Schaum mit Luftpolsterauflage für einzigartiges Feuchtigkeitsmanagement

- mit integriertem Nässeschutz und TENCEL™ (feuchtigkeitsabsorbierend)
- waschbar bis 60°C
- mit integrierten Belüftungskanälen
- abnehmbarer Bezug
- für Allergiker geeignet
- mit Luftpolsterauflage



BABYMATRATZEN

0 bis 5 Jahre

für Betten in den Größen 60 x 120 cm und 70 x 140 cm
Sondermaße auf Anfrage

Warum ist eine belüftete Matratze so wichtig?

Das A und O beim Babymatratzenkauf ist eine „atmende Matratze". Das hast du vielleicht schon einmal gelesen oder gehört. Aber warum ist das so und worauf kommt es wirklich an? Die Kombination von **luftdurchlässigen Matratzenbezügen und Belüftungssystemen** im Matratzenkern sorgt dafür, dass dein Baby **frei atmen kann** und im Bettchen nicht ins Schwitzen kommt. Durch Luftkanäle und luftdurchlässige Materialien kann die Luft innerhalb der Matratze zirkulieren. Vom Baby ausgeatmetes CO_2 wird abtransportiert und gefährliche Überwärmung vermieden.

Wie hart darf eine Babymatratze sein?

Viele Eltern sind unsicher in Bezug auf den richtigen Härtegrad bei Babymatratzen. Es gilt der Grundsatz: nicht zu hart und nicht zu weich. Die Wirbelsäule von Neugeborenen ist noch nicht voll entwickelt, weshalb ein **punktelastischer Matratzenkern** besonders in den ersten Lebensmonaten von großer Bedeutung ist. Ein punktelastischer Matratzenkern entlastet die Wirbelsäule optimal von Druck und stützt zugleich, sodass sich das Rückgrat des Babys gesund entwickeln kann. Außerdem kann man so der **Entwicklung eines Flachkopfs vorbeugen.** Als einer der Hauptbestandteile der Matratze spielen natürlich das Material und die Qualität des Matratzenkerns eine besonders wichtige Rolle.



REGENBOGEN

Höhe: 11cm
Bezug: Baumwolle
Kern: belüfteter Kaltschaum

- abnehmbarer Bezug
- für Allergiker geeignet
- mit integrierten Belüftungskanälen
- waschbar bis 60°C



MILCHSTRASSE

Höhe: 10cm
Bezug: Multifunktionsbezug Sleep Safety mit seitlichem Belüftungsband
Kern: belüfteter Kaltschaum mit Sicherheitstrittkanten

- mit integriertem Nässeschutz
- waschbar bis 60°C
- mit integrierten Belüftungskanälen
- teilbarer Bezug
- für Allergiker geeignet
- mit Sicherheits-trittkanten



ABENDROT

Höhe: 11cm
Bezug: Multifunktionsbezug Sleep Safety mit seitlichem Belüftungsband
Kern: Noppenstruktur im Kaltschaum

- mit integriertem Nässeschutz
- für Allergiker geeignet
- mit Baby- und Kleinkindseite
- teilbarer Bezug
- mit integrierten Belüftungskanälen
- mit Sicherheits-trittkanten
- waschbar bis 60°C



WIND

Höhe: 11cm
Bezug: Multifunktionsbezug Sleep Safety mit seitlichem Belüftungsband und TENCEL™ x REFIBRA™ – Fasern mit recyceltem Anteil
Kern: Kombination aus wertgeschöpftem Flocken- und Orbis™-Schaum, Matratzenkern und Trittkanten aus über 50% wertgeschöpften Rohmaterial

- mit integriertem Nässeschutz und TENCEL™ (feuchtig-keitsabsorbierend)
- waschbar bis 60°C
- mit Baby- und Kleinkindseite
- mit seitlichem Belüftungsband
- für Allergiker geeignet
- mit Sicherheits-trittkanten
- teilbarer Bezug
- mit integrierten Belüftungskanälen



POLARSTERN

Höhe: 11cm
Bezug: Multifunktionsbezug Sleep Safety mit seitlichem Belüftungsband
Kern: Kaltschaum mit einzigartigem More-way-Belüftungssystem für perfekte Luftdurchlässigkeit

- mit integriertem Nässeschutz und TENCEL™ (feuchtigkeitsabsorbierend)
- mit seitlichem Belüftungsband
- teilbarer Bezug
- waschbar bis 60°C
- für Allergiker geeignet
- mit integrierten Belüftungskanälen
- mit Baby- und Kleinkindseite
- mit belüfteten Sicherheits-trittkanten



BUTTERFLY

Höhe: 11cm
Bezug: Multifunktionsbezug Sleep Safety mit seitlichem Belüftungsband
Kern: 3D-Comfort-Pads aus hochwertigem Kaltschaum, in süßer Schmetterlingsform

- mit integriertem Nässeschutz und TENCEL™ (feuchtigkeitsabsorbierend)
- mit seitlichem Belüftungsband
- teilbarer Bezug
- für Allergiker geeignet
- mit integrierten Belüftungskanälen
- mit Baby- und Kleinkindseite
- mit belüfteten Sicherheits-trittkanten
- mit 3D-Comfort-Pads
- waschbar bis 60°C



BRISE

Höhe: 11cm
Bezug: Multifunktionsbezug Sleep Safety mit seitlichem Belüftungsband
Kern: gut belüfteter Kaltschaum durch besonders atmungsaktive Luftpolsterauflage kombiniert mit 3D-Comfort-Pads

- mit integriertem Nässeschutz und TENCEL™ (feuchtigkeitsabsorbierend)
- mit seitlichem Belüftungsband
- teilbarer Bezug
- waschbar bis 60°C
- für Allergiker geeignet
- mit integrierten Belüftungskanälen
- mit Baby- und Kleinkindseite
- mit belüfteten Sicherheits-trittkanten
- mit 3D-Comfort-Pads
- mit Luftpolsterauflage



FRÜHLINGSLUFT

Höhe: 11,5cm
Bezug: Multifunktionsbezug Sleep Safety mit seitlichem Belüftungsband
Kern: klimaregulierender cellpur-Schaum mit hochflexible 3D-Comfort-Pads für exzellente Punktelastizität

- mit integriertem Nässeschutz und TENCEL™ (feuchtigkeitsabsorbierend)
- mit seitlichem Belüftungsband
- teilbarer Bezug
- waschbar bis 60°C
- für Allergiker geeignet
- mit integrierten Belüftungskanälen
- mit Baby- und Kleinkindseite
- mit belüfteten Sicherheits-trittkanten
- mit 3D-Comfort-Pads
- mit Luftpolsterauflage

BABYMATRATZEN IM ÜBERBLICK

Welche Matratze ist die richtige für mein Baby?
Bei der Auswahl aus so vielen unterschiedlichen Modellen fällt die Entscheidung bestimmt nicht leicht. Auf unserer Website findest du deshalb tolle Erklärvideos zu allen Matratzenfunktionen, um die Wahl der richtigen Matratze zu erleichtern.





	integrierter Nässeschutz	mit seitlichem Belüftungsband	Bezug teilbar	Bezug waschbar bis 60°C	für Allergiker geeignet	mit integrieren Belüftungs-kanälen	Sicherheits-trittkanten	3D-Comfort-Pads	Baby- und Kleinkindseite	mit Luftpolster-auflage
Regenbogen BASIC	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○
Milchstraße COMFORT	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○
Abendrot COMFORT	●	●	●	●	●	●	●	○	●	○
Wind COMFORT	●	●	●	●	●	●	●	○	●	○
Polarstern PREMIUM	●	●	●	●	●	●	●	○	●	○
Butterfly PREMIUM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○
Brise PREMIUM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Frühlings-luft PREMIUM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



KINDER- UND JUGENDMATRATZEN

2 bis 15 Jahre (bis 90 kg)

für gängige Kinder- und Jugendbetten
Sondermaße auf Anfrage

weitere Modelle

Warum soll ich eine spezielle Kinder- und Jugendmatratze kaufen?

Die Wirbelsäule von Kindern ist noch nicht voll ausgewachsen und bedarf einer Kindermatratze, die nur dort nachgibt, wo Druck ausgeübt wird. Die Knochen des Kindes wachsen im Gegensatz zu den Muskeln viel schneller, sodass eine ungeeignete Schlafunterlage der Wirbelsäulenentwicklung schaden kann. Dies wiederum kann Haltungsschäden, Rückenschmerzen und Verspannungen hervorrufen. Denn Gewicht und Größe von Kindern unterscheiden sich maßgeblich von Gewicht und Größe eines Erwachsenen.

Unsere Kinder- und Jugendmatratzen sind ab zwei Jahren möglich und eignen sich für Kinder bis 15 Jahre beziehungsweise bis zu einem Körpergewicht von 90 bis 120 Kilogramm.

Zwei Härtegrade

Um Kindern und Jugendlichen einen optimalen Liegekomfort zu gewährleisten, haben wir unsere Kinder- und Jugendmatratzen mit zwei verschiedenen Härtegraden entwickelt – soft und mittelfest. Wir empfehlen, die Matratze bei einem Gewicht von circa 35 Kilogramm von der soften auf die mittelfeste Seite zu drehen.



UNIVERSUM

Höhe: 14 cm
Bezug: Viskose-Verbundstoff
Kern: Kaltschaum mit Wellenkonturschnitt

OEKO TEX® STANDARD 100 47693 OETI www.oeko-tex.com

- teilbarer Bezug
- für Allergiker geeignet
- mit Kinder- und Jugendseite
- waschbar bis 60°C
- mit integrierten Belüftungskanälen



VOLLMOND

Höhe: 14 cm
Bezug: Viskose-Verbundstoff
Kern: Kaltschaum mit Würfelkonturschnitt

OEKO TEX® STANDARD 100 47693 OETI www.oeko-tex.com

- teilbarer Bezug
- für Allergiker geeignet
- mit Kinder- und Jugendseite
- waschbar bis 60°C
- mit integrierten Belüftungskanälen



SCHLUMMERLAND

Höhe: 15 cm
Bezug: TENCEL™-Verbundstoff mit seitlichem Belüftungsband
Kern: Kaltschaum mit hochflexiblen 3D-Comfort-Pads für exzellente Punktelastizität

- mit seitlichem Belüftungsband
- für Allergiker geeignet
- mit Kinder- und Jugendseite
- teilbarer Bezug
- mit integrierten Belüftungskanälen
- mit 3D-Comfort-Pads
- waschbar bis 60°C



WALDDUFT

Höhe: 15 cm
Bezug: TENCEL™-Verbundstoff mit seitlichem Belüftungsband
Kern: hochflexibler cellpur-Schaum mit einzigartigem Feuchtigkeitsmanagement und Wellenkontur auf beiden Liegeflächen

- mit seitlichem Belüftungsband
- für Allergiker geeignet
- mit Kinder- und Jugendseite
- teilbarer Bezug
- mit integrierten Belüftungskanälen
- waschbar bis 60°C



OCTASMART XL

Höhe: 15 cm
Bezug: TENCEL™-Verbundstoff mit seitlichem Belüftungsband
Kern: belüftete 3D-Comfort-Pads mit patentierter Octaspring-Technologie mit Sitzkanten

- mit seitlichem Belüftungsband
- für Allergiker geeignet
- mit Kinder- und Jugendseite
- teilbarer Bezug
- mit integrierten Belüftungskanälen
- mit 3D-Comfort-Pads
- waschbar bis 60°C



MEERESBRISE

Höhe: 15 cm
Bezug: TENCEL™-Verbundstoff mit seitlichem Belüftungsband
Kern: hochwertiger antibakterieller emc®sensitiv-Schaum mit 7-Zonenschnitt für ergonomischen Liegekomfort

- mit seitlichem Belüftungsband
- für Allergiker geeignet
- mit Kinder- und Jugendseite
- teilbarer Bezug
- mit integrierten Belüftungskanälen
- mit 3D-Comfort-Pads
- waschbar bis 60°C
- mit 7-Zonen-Schnitt

WORAUF DU BEI

BABYSCHLAFSÄCKEN

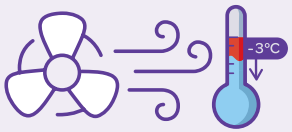
ACHTEN SOLLTEST

Warum soll dein Kind in einem Schlafsack schlafen?

Schlafsäcke sind die bessere Alternative zu Decken, denn die Verwendung von Babyschlafsäcken anstelle von herkömmlichen Babydecken reduziert das Risiko eines Wärmestaus oder der Überdeckung deines Babys erheblich.
Tipp: Niemals Babydecke und Babyschlafsack gemeinsam verwenden. Das ist zu warm und kann zu gefährlicher Überhitzung führen.

Material

Hochwertige Materialien wie Baumwolle oder TENCEL™ sind besonders angenehm auf Babys Haut. Für den Einsatz im Babybett sind außerdem **antimon- und schadstoffgeprüfte Materialien** unerlässlich. Dies wird von unabhängigen Instituten überprüft.
Tipp: Die Naturfaser TENCEL™ nimmt deutlich mehr Feuchtigkeit auf als Baumwolle und sorgt so für ein noch trockeneres Schlafklima.



Regulierbare Belüftung

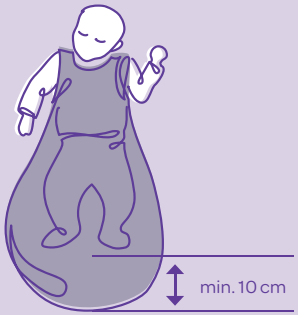
Belüftungsschlitze am Schlafsack ermöglichen eine einfache Temperaturregulierung je nach Bedarf.

TOG-Wert

Der TOG-Wert informiert darüber, wie warm ein Schlafsack ist. Je höher der TOG-Wert, desto wärmer ist es im Schlafsack. Ganzjahresschlafsäcke haben in der Regel einen TOG-Wert von 2,5 und Sommerschlafsäcke von 0,5.

Richtige Größe

Der Schlafsack sollte nicht zu groß sein, damit er sicher sitzt, aber auch nicht zu klein, damit dein Baby genug Strampelfreiheit hat. Formel: Körpergröße des Babys von den Schultern bis zu den Zehen + 10 cm = Richtmaß für Schlafsackgröße. Dein Baby sollte nicht in den Schlafsack „hineinwachsen". Ist der Schlafsack zu groß, kann der Halsausschnitt ebenfalls zu weit sein und über das Gesicht des Babys rutschen – ein Sicherheitsrisiko. Wähle daher die richtige Größe, damit dein Baby sicher und bequem schläft.



Welche Kleidung kann dein Baby unter dem Schlafsack tragen?

Man kann hier keine generellen Aussagen machen, denn Schlafsäcke sind unterschiedlich warm. Man darf sich nicht von der Dicke des Materials täuschen lassen.

	0,5 TOG	1,5 TOG	2,5 TOG	0,3+2,5 TOG
> 24 °C	+	-	-	-
22–24 °C	+	+	-	-
20–22 °C	+	+	+	-
18–20 °C	+ /	+ /	+	+
16–18 °C	-	-	+ &	+
< 16 °C	-	-	-	+ &

Weitere Entscheidungshilfen



UNSERE SCHLAFSACKMODELLE

- unterschiedliche Designs
- verschiedene Materialien (Musselin, Baumwolle, TENCEL™)
- TOG-Werte von 0,5 bis 2,5
- Größen von 44 bis 110

alle Modelle





Ganzjahresschlafsack LIEBMICH

mit einfacher oder doppelter Belüftung

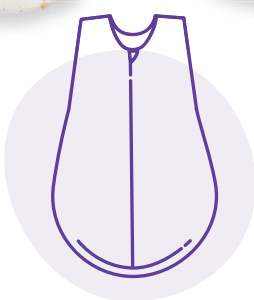
- größenverstellbar
- regulierbare Belüftung
- umlaufender Reißverschluss zum einfachen Wickeln, An- und Ausziehen

Sommerschlafsack

mit einfacher Belüftung







Signature Schlafsack

Neue Designkollektion mit kuscheligem Stoff und Wolkenstick. Besonders für die Übergangszeit geeignet.





Puckschlafsack

Pucken gibt deinem Baby nach der Geburt die vertraute Enge und Geborgenheit des Mutterleibs zurück. Unser Puckschlafsack lässt sich dank praktischer Druckknöpfe flexibel von einem Pucksack in einen Schlafsack umwandeln.

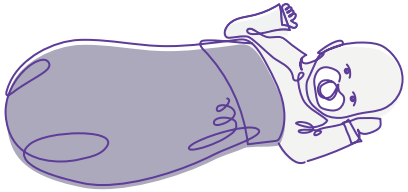


Strampelsack

- mit regulierbarer Belüftung
- Beinmuskulatur wird gestärkt
- tagsüber und nachts einsetzbar









Schlafanzug TO GO

- ideal für aktive Babys und Kinder und Kleinkinder
- mehr Bewegungsfreiheit beim Krabbeln, Aufstehen oder Laufen
- verhindert Stolpern beim Aufstehen und ausdecken während der Nacht





TRÄUMELAND

DEIN SPEZIALIST
BEI BABYAUSSTATTUNG



Zum gesamten Produktsortiment
traeumeland.com

SCHLAFSÄCKE (ab Seite 28)





MATRATZEN
(ab Seite 12)



DECKEN UND
KISSEN



BETTSCHLANGEN,
STILL- UND SEITEN-
LAGERUNGSKISSEN



WICKELAUFLAGEN UND
WICKELMULDEN



KUSCHELKISSEN UND
LEICHTE BABYDECKEN

BABYNEST

NÄSSE-
SCHUTZ- UND
MATRATZEN-
AUFLAGEN





BETTWÄSCHEN UND
SPANNBETTLAKEN



alle Träumeland-Care-Produkte

Entwicklungskissen CAREFOR
zur Prävention und Abhilfe von Kopfverformungen, erhältlich in verschiedenen Größen.





NORMAL ENTWICKELTER KOPF
Kissen ohne Herausnehmen von Kisseninhalt zur Prävention verwenden.



FLACH ENTWICKELTER KOPF (Brachycephalie)
Kissen ohne Herausnehmen von Kisseninhalt verwenden. Das Köpfchen passt sich an die Mulde an.



SCHIEFKOPF (Plagiocephalie)
Etwas Kisseninhalt an der Stelle, wo der Kopf vorgewölbt ist, herausnehmen.

Träumeland care

ZUR OPTIMALEN LAGERUNG UND FÖRDERUNG DER GESUNDEN MOTORISCHEN ENTWICKLUNG

„Die einseitige Lagerung des Säuglings kann die Kopfform, die Körperhaltung, Motorik und Wahrnehmung negativ beeinflussen. Um solchen Asymmetrien vorzubeugen, habe ich gemeinsam mit Träumeland die Produktlinie Träumeland-Care entwickelt. Selbstverständlich sind alle diese Produkte auch gut belüftet.“



Maria Heinzl
Kinderphysiotherapeutin



Seitenlagerungsset
zur optimalen Stabilisierung in Rücken- oder Seitenlage



Seitenlagerungskissen
hält dein Baby in Seitenlage stabil



Keilkissen
für optimales Hochlagern vor allem bei Erkältungen und für Spuckkinder



Kuschelnest
zur besseren Körperwahrnehmung und motorischen Entwicklungsförderung



Babykopfkissen Wolke
für eine gesunde und natürliche Entwicklung der Kopfform

BERÜHRUNG

IST NAHRUNG FÜR DIE SEELE

Babymassagen bieten ganz besondere Augenblicke und stillen das Bedürfnis der Berührung. Sie festigen die Beziehung zwischen Eltern und Kind auf eine wunderbare Weise. Babys sind ruhiger und schlafen besser, da sie seelisch ausgeglichen sind.



Buchtipp: „Harmonische Babymassage“ von Heidi Velten und Bruno Walter

Zur Vorbereitung:

- Dein Kind spürt alles: massiere nur wenn du mit Herz bei der Sache bist. Verwende natürliches, hochqualitatives Öl (z.B. Bio Mandel- oder Kokosöl).
- Achte auf normale Raumtemperatur, warme Hände und lege Schmuck ab.
- Nur Mutter oder Vater sind mit dem Baby im Raum.
- Massiere dein Baby nur, wenn es entspannt ist, und kombiniere die Massage nicht mit dem Baden.
- Es kann ab der Geburt mit einer Babymassage begonnen werden (die Dauer sollte je nach Alter des Babys angepasst werden).

1. Ruhige Minute

Lege dein Kind nackt auf deine Beine, auf ein Badetuch oder auf eine Decke – schenke deinem Sprössling bewusst Aufmerksamkeit.

2. Heiße Hände

Reibe deine Hände kräftig aneinander, bis sie ganz heiß sind und öle diese dann ein.

3. Schmetterling

Streiche liebevoll 3–4 mal mit den Handkanten von der Brustmitte über die Arme bis zu den Händchen.





4. Herz malen

Die Hände gleiten zehn bis zwanzig Mal in Herzform von der Brustmitte zur Seite bis zu den Beinen, wo die Bewegung ausfließt.

5. Beinchen und Arme

Halte das Bein im 90°-Winkel zum Körper des Kindes (wichtig für die Hüftentwicklung). Streiche/melke dann abwechselnd mit der rechten und linken Hand von der Leistengegend hin zu den Füßchen.
Wie bei den Beinchen, streiche/melke mit der rechten und linken Hand zügig von der Schulter zu den Händen des Babys. Verwende genug Öl.





6. Rücken

Streiche mit beiden Händen abwechselnd von der Schulter bis zum Po. Dabei soll immer auf Hautkontakt geachtet werden. Diese liebevolle Längsbewegung kann auch über die Beine bis zu den Füßen verlängert werden.

7. Abschluss

Zum Abschluss der Massage drehe dein Baby um und wiederholen die eingangs beschriebene Übung „heiße Hände“, indem Sie die Wärme mit beiden Händen sanft in den Bauch einfließen lassen. Nach dem Massieren kannst du dein Kind in eine Decke wickeln, stillen oder füttern. Es darf ausgiebig geliebkost werden.



Träumeland

Träumeland GmbH, Sportstraße 11, 4142 Hofkirchen, Österreich
info@traeumeland.com
www.traeumeland.com

Kontakt Österreich und Schweiz: Tel. +43 7285 60 106
Kontakt Deutschland: Tel. +49 180 550 24 12

Teile deine schönsten Träumelandmomente auf Instagram!

Irrtümer, Farbabweichungen und Druckfehler vorbehalten.