

Welche Matratze ist die richtige für dein Baby?

BABYMATRATZE CHECKLISTE

Babys schlafen bis zu 16 Stunden am Tag und ihre Knochen sind noch sehr weich. Besonders die Wirbelsäule braucht die optimale Unterstützung. Deswegen ist es wichtig für eine ordentliche Liegefläche zu sorgen. Das beugt auch dem plötzlichen Kindstod vor. Wir haben ein paar Anhaltspunkte gesammelt, die dir den ersten Matratzenkauf erleichtern.



BELÜFTUNG

Für ein gesundes Schlafklima reicht es nicht nur, die richtige Babyausstattung und eine angenehme Raumtemperatur zu haben. Auch die Matratze spielt eine wichtige Rolle. Sie sollte gut belüftet sein – zum Beispiel durch Luftkanäle im Kern und einen atmungsaktiven Bezug. Besonders sicher sind Matratzen mit einer 3D-Polsterauflage, denn diese sorgt für eine sehr hohe Luftdurchlässigkeit.



HÄRTEGRAD & PUNKTELASTIZITÄT

Für Babys und Kleinkinder eignen sich feste Matratzen – so wird ein Einsinken verhindert. Zu hart sollte die Unterlage allerdings nicht sein, da die Wirbelsäule von Babys noch sehr empfindlich reagiert. Eine gute Matratze gibt nur dort nach, wo Druck ausgeübt wird, dadurch bildet die Wirbelsäule eine gerade Linie. Dies wird durch 3D-Comfort-Pads (Einschnitte im Matratzenkern) gefördert.



SCHADSTOFFFREI

In den ersten Wochen und Monaten verbringen Babys den Großteil ihrer Zeit damit, zu schlafen. Selbstverständlich sollte eine Unterlage daher frei von Schadstoffen sein.



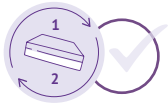
EINFACHE PFLEGE

Manchmal geht einfach etwas daneben, in solchen Fällen bewähren sich waschbare Matratzenbezüge. Du kannst sie per Reißverschluss von der Matratze lösen und üblicherweise bei 60° in der Maschine waschen. Jeder Matratzenbezug sollte abnehmbar und bei 60° waschbar sein. Besonders hochwertige Matratzen bieten teilbare Matratzenbezüge. Sollte einmal etwas daneben gehen, einfach den Matratzenbezug teilen, Unterseite nach oben geben und das Baby kann weiter schlafen. So bleibt genug Zeit, um die schmutzige Seite zu waschen.



ALLERGIE-VERTRÄGLICH

Wenn dein Baby eine Allergie hat oder es diesbezüglich familiäre Vorbelastungen gibt, dann empfiehlt sich der Kauf einer für Allergiker geeigneten Matratze. Achte außerdem darauf, dass die Bezüge abnehmbar und bei 60 Grad waschbar sind, um Milben und Allergene zuverlässig zu entfernen.



BABY & KLEINKINDSEITE

Hochwertige Matratze haben zwei unterschiedliche Härtegrade. Je nach Gewicht des Babys kann die Matratze gewendet werden. So wird eine optimale Entwicklung der Wirbelsäule gewährleistet. Ab 12 kg Körpergewicht sollen Träumeland Matratzen umgedreht werden.



NÄSSESCHUTZ

In manchen Matratzen ist der Nässechutz bereits integriert. Besonders praktisch, wenn die Windel nachts überläuft oder Kleinkinder versuchen, ohne Windel zu schlafen. Tencel Fasern können viel Feuchtigkeit absorbieren.



SICHERHEITS-TRITTKANTE

Sicherheitstrittkanten dienen für die ersten Stehversuche im Babybett. Diese sind etwas fester als der Matratzenkern und verhindern ein Einsinken und somit Einklemmen zwischen den Gitterstäben.


Träumeland



Zu viel zum Lesen?
[Hier geht es zur Videoreihe](#)



PRÜFZERTIFIKATE

Die Siegel stellen unter anderem sicher, dass dein Baby keinen Schadstoffen ausgesetzt wird.



Öko-Tex Standard 100 bestätigt, dass Produkte auf Schadstoffe getestet wurden und für den Einsatz im Kinderzimmer geeignet sind.



Das Prüfsiegel FKT kennzeichnet körperverträgliche Textilien, aus denen sich keine Substanzen mehr lösen, welche die Haut reizen bzw. den Körper gesundheitlich schädigen können.



Das Zertifikat LGA kennzeichnet Matratzenschäume, die Emmissions- und schadstoffarm sind.



Das Zertifikat Certipur belegt die Sicherheit und Umweltverträglichkeit der eingesetzten Matratzen-schaumstoffe.

